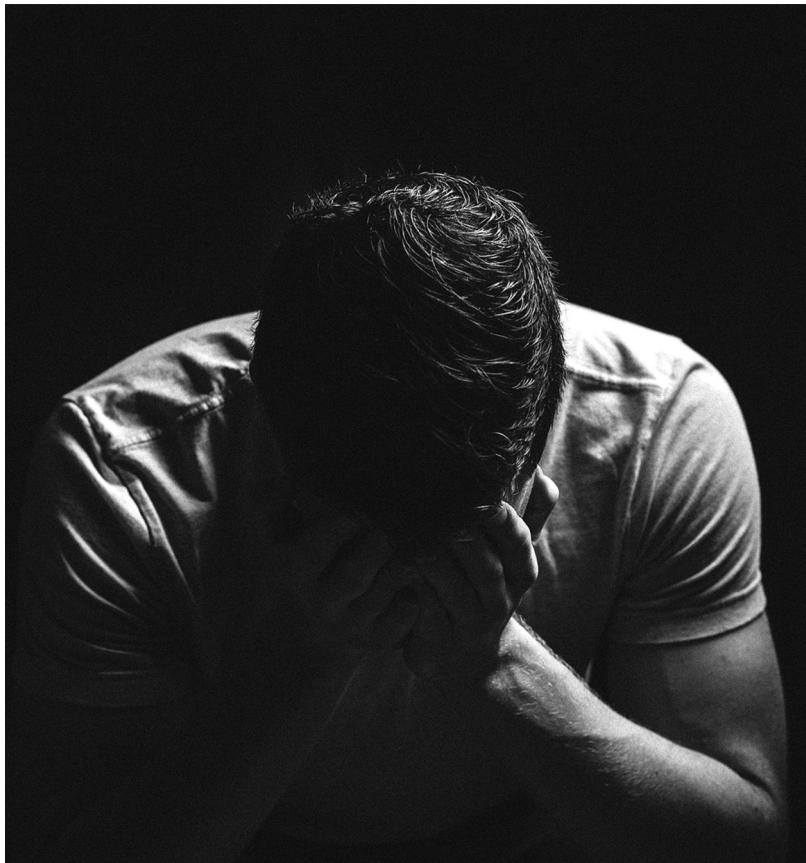


# ਠੇਕਰਾਂ ਨਾ ਖਾਓ



ਆਸ਼ਿਸ਼ ਰਾਏਚੂਰ

## ਮੁਫਤ ਵੰਡਣ ਦੇ ਲਈ

ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਅਤੇ ਵਰਲਡ ਆਊਟਰੀਚ ਬੈਂਗਲੋਰ, ਭਾਰਤ ਵੱਲੋਂ ਛਾਪੀ ਅਤੇ ਵੰਡੀ ਗਈ।

ਮੌਜੂਦਾ ਸੰਸਕਰਣ: 2023

## ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

All Peoples Church & World Outreach,  
# 319, 2nd Floor, 7th Main, HRBR Layout,  
2nd Block, Kalyan Nagar, Bangalore 560 043  
Karnataka, INDIA

Phone: +91-80-25452617

Email: [bookrequest@apcwo.org](mailto:bookrequest@apcwo.org)

Website: [apcwo.org](http://apcwo.org)

ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਬਾਈਬਲ ਸੇਸਾਇਟੀ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਸੰਸਕਰਣ ਤੋਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਲੈ ਕੇ ਵਰਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਕਾਪੀਰਾਈਟ © 2006 ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ।

## ਵਿੱਤੀ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਵੰਡਣ ਦਾ ਕੰਮ ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਸਾਂਝੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸੰਭਵ ਹੋ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੇ ਮੁਫਤ ਵੰਡੇ ਜਾਣ ਦੁਆਰਾ ਬਰਕਤ ਪਾਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਦੇ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੀ ਮੁਫਤ ਡਾਕਾਈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਵੰਡੇ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗੀ ਬਣੋ। ਆਪਣਾ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [apcwo.org/give](http://apcwo.org/give) ਜਾਂ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਆਖਰੀ ਪੰਨੇ ਉੱਤੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪਤੇ “ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਸਹਿਭਾਗੀ ਬਣੋ।” ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਹੋਵੇ!

## ਮੁਫਤ ਸਾਧਨਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਵੈੱਬਸਾਇਟਾਂ

ਪ੍ਰਚਾਰ: [apcwo.org/sermons](http://apcwo.org/sermons) | ਪੁਸਤਕਾਂ: [apcwo.org/books](http://apcwo.org/books) | ਚਰਚ ਐਪ: [apcwo.org/app](http://apcwo.org/app)

ਬਾਈਬਲ ਕਾਲਜ: [apcbiblecollege.org](http://apcbiblecollege.org) | ਈੰ-ਲਰਨਿੰਗ: [apcbiblecollege.org/learn](http://apcbiblecollege.org/learn)

ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ: [chrysalislife.org](http://chrysalislife.org) | ਸੰਗੀਤ: [apcmusic.org](http://apcmusic.org)

ਸੇਵਕਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤੀ: [pamfi.org](http://pamfi.org) | ਏ ਪੀ ਸੀ ਵਰਲਡ ਮਿਸ਼ਨਾਂ: [apcworldmissions.org](http://apcworldmissions.org)

(Punjabi - Offenses - Don't Take Them)

ઠેકરાં  
ના ખાઉ



## ਵਿਸ਼ਾ-ਸੂਚੀ

ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

1.	ਇੱਕ ਫੰਦਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਗਲਤੀ	1
2.	ਠੋਕਰਾਂ ਲੱਗਣਗੀਆਂ	4
3.	ਚੋਣ ਤੁਹਾਡੀ ਹੈ	17
4.	ਠੋਕਰ ਨੂੰ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੋ	24
5.	ਪ੍ਰੇਮ ਸਾਨੂੰ ਅਜਾਦ ਰੱਖਦਾ ਹੈ	30



## ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਠੋਕਰ ਖਾਣ ਦਾ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਠੋਕਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ, ਛੋਟੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਦੁਖੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਕਿਸੇ ਨੇ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਕਿਹਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਲੱਗੀ। ਸਾਨੂੰ ਉਹ ਮੌਕਾ, ਪਛਾਣ ਜਾਂ ਤਰੱਕੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਜਿਸ ਦੇ ਅਸੀਂ ਹੱਕਦਾਰ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ, ਇਹ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਖਿਰਕਾਰ ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿੰਨਾਂ ਅਸੀਂ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਅਣਸੂਲੜੀ ਠੋਕਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਸਭ ਤੋਂ ਤਰਕਹੀਣ ਅਤੇ ਅਸੁਭਾਵਿਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੋਚ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕੁਝ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਲੀਸਿਆਈ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਸਭ ਤੋਂ ਦੁਖਦਾਈ ਚੀਜ਼ਾਂ—ਨਿੰਦਿਆਂ ਕਰਨਾ, ਚੁਗਲੀ ਕਰਨਾ, ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਕਲੀਸਿਆ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਦੂਜੀ ਕਲੀਸਿਆ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ, ਕਲੀਸਿਆ ਵਿੱਚ ਫੁੱਟ, ਮਸੀਹੀ ਆਗੂਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ, ਇੱਕ ਦੇਹ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦਿਆਂ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ, ਜੇ ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਠੋਕਰ ‘ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਕਾਬੂ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਕਲੀਸਿਆ ਦੇ ਨਾਲਨਾਲ ਮਸੀਹ ਦੀ ਦੇਹ ਵੀ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਆਮ ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਬਾਈਬਲ ਕੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ? ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ? ਸਾਡੇ ਠੋਕਰ ਖਾਣ ਤੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ? ਇਸ ਸਧਾਰਨ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ, ਉਮੀਦ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਵਾਂਗੇ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੋਕਰ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰਹਿਣਾ ਸਿੱਖ ਲਵਾਂਗੇ।

ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਠੋਕਰ ਦੀ ਰੇਖਾ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਜੀਵਨ ਜੀਓ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ!

ਆਸਿਸ਼ ਰਾਏਚੂਰ



## ਇੱਕ ਫੰਦਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਗਲਤੀ

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਕਹੇ ਜਾਂ ਕੀਤੇ ਦੁਆਰਾ ਅਪਮਾਨਿਤ ਅਤੇ ਦੁਖੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਠੋਕਰ ਖਾਣ 'ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਵੱਖੋਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਦਲਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਪਿੱਛੇ ਹਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਨਾਤਾ ਤੇੜ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਦੂਜੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਦਨਾਮ ਕਰਨ, ਅਪਮਾਨਿਤ ਕਰਨ, ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਫੈਲਾਉਣ ਆਦਿ, ਦੁਆਰਾ ਬਦਲਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਸ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਪੀ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਗਏ ਦਰਦ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰੇਗਾ।

ਪਰ, ਆਓ ਠੋਕਰ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੀਏ। ਸ਼ਾਇਦ ਅਸੀਂ ਫਿਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵੇਖਾਂਗੇ।

**ਮੱਤੀ 16:23**

ਪਰ ਉਹ ਨੇ ਮੁੜ ਕੇ ਪਤਰਸ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, “ਹੇ ਸ਼੍ਰੀਤਾਨ ਮੈਥੋਂ ਪਿੱਛੇ ਹਟ! ਤੂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਠੋਕਰ ਹੈਂ ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀਆਂ ਨਹੀਂ ਪਰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦਾ ਹੈਂ।”

ਯਨਾਨੀ ਵਿੱਚ “ਠੋਕਰ” ਸ਼ਬਦ ‘ਸਕੈਡਲਨ’ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਦੋ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

- 1) **ਇੱਕ ਫੰਦਾ:** ਇਹ ਇੱਕ ਫੰਦੇ ਦੀ ਸੋਟੀ (ਇੱਕ ਦਾਣੇ) ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਬੰਦੂਕ ਦੇ ਘੋੜੇ ਵਾਂਗ ਫੰਦੇ ਦਾ ਇੱਕ ਘੋੜਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਫੰਦੇ ਦੀ ਸੋਟੀ ਨੂੰ ਛੂੰਹਦੇ ਹੋ (ਜਾਂ ਦਾਣਾ ਫੜਦੇ ਹੋ) ਅਤੇ ਫੰਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਪਰ ਆ ਡਿੱਗਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਫਸ (ਫੜੇ) ਜਾਂਦੇ ਹੋ।
- 2) **ਇੱਕ ਗਲਤੀ:** ਇੱਕ ਠੋਕਰ। ਇਹ ਇੱਕ ਚਟਾਨ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲੋਂ ਗਲਤੀ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਠੋਕਰ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਠੋਕਰ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲੋਂ ਗਲਤੀ ਕਰਵਾਉਣਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਡਿੱਗਾਉਣਾ ਹੈ।

ਠੋਕਰ ਦਾ ਆਖਰੀ ਨਤੀਜਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਗਲਤੀ ਜਾਂ ਪਾਪ ਵੱਲ ਖਿੱਚਣਾ ਹੈ।

ਮੱਤੀ 16 ਦੀ ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ, ਪਤਰਸ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਸੱਚੇ ਮਨੋਂ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਜਾਪਦਾ ਸੀ। ਪਰ, ਯਿਸੂ ਨੇ ਕੁਝ ਵੱਖਰਾ ਵੇਖਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਵੇਖਿਆ ਕਿ ਸੈਤਾਨ ਸਰੋਤ ਸੀ ਅਤੇ ਸੈਤਾਨ ਇੱਕ ਠੋਕਰ, ਇੱਕ ਫੰਦਾ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਠੋਕਰ ਸੀ, ਜਿਸ ਦਾ ਯਿਸੂ ਪਿੱਛਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਇੱਕ ਠੋਕਰ ਸੈਤਾਨ ਦਾ ਫੰਦਾ (ਦਾਣਾ) ਅਤੇ ਸੈਤਾਨ ਦੀ ਗਲਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਫਸਾਉਣ ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਗਲਤੀ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸੈਤਾਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਨਾ ਵਧੀਏ।

ਅਗਲੀ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਲੱਗੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੱਲੋਂ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕਿਸ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਵੀ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਬੰਦ ਕਰੋ ਕਿ ਆਤਮਿਕ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸੰਤੁਲਨ ਵਿੱਚ ਲਟਕਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਣ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਹਨ। ਠੋਕਰ ਇੱਕ ਫੰਦਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਗਲਤੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੇ ਝਾਂਸੇ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸੈਤਾਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਸਾਉਣ ਜਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸਫਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਗਲਤੀ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੈਤਾਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਮੌਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਨਹੀਂ! ਠੋਕਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜਾਂ ਸਰੋਤ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨ੍ਹਾਂ, ਠੋਕਰ ਖਾਣ ‘ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਠੋਕਰ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਠੋਕਰ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

## ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- 1) ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ‘ਤੇ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਪੀ ਸੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖਾਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਸੀ।
  - ਤੁਹਾਡੇ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਪੀ ਹੈ?
  - ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ? ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਪੀ ਸੀ?
  - ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕੀਤਾ ਸੀ? ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਪੀ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੰਭਾਲਿਆ?
  - ਪਿੱਛੇ ਮੁੜਕੇ ਵੇਖਦਿਆਂ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਤਰੀਕੇ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਜਿਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਿਆ ਸੀ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਪੀ ਸੀ? ਕੀ ਯਿਸੂ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਹੋਈ ਸੀ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲ ਸਕਦੇ ਸੀ?
  - ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਈ ਸੀ (ਜੇ ਕੋਈ ਹੈ)?

## 2

# ਠੋਕਰਾਂ ਲੱਗਣਗੀਆਂ

ਇਸ ਅਧਿਆਇ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਠੋਕਰਾਂ ਦੇ ਤਿੰਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਰੋਤਾਂ ‘ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ, ਬੇਸ਼ੱਕ, ਸਿਰਫ਼ ਸਰੋਤ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਸ਼ਾਇਦ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਸਰੋਤ ਹਨ।

- 1) ਠੋਕਰਾਂ ਜੋ ਸੰਸਾਰ ਵੱਲੋਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ
- 2) ਠੋਕਰਾਂ ਜੋ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ
- 3) ਠੋਕਰਾਂ ਜੋ ਇਖਤਿਆਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ

ਆਸੀਂ ਤਿੰਨ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਚਰਚਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਆਪਣੇ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਠੋਕਰਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਿਉਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਲਈ ਖਾਸ ਹਨ।

- 1) ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਠੋਕਰ ਖਾਧੇ ਹੋਏ
- 2) ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਕਾਰਨ ਠੋਕਰ ਖਾਧੇ ਹੋਏ
- 3) ਵਚਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਠੋਕਰ ਖਾਧੇ ਹੋਏ

ਆਉ ਠੋਕਰਾਂ ਦੇ ਤਿੰਨ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖੀਏ ਜੋ ਆਮ ਹਨ।

## ਠੋਕਰਾਂ ਜੋ ਸੰਸਾਰ ਵੱਲੋਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ

ਮੱਤੀ 18:6,7

‘ਪਰ ਜੋ ਕੋਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਡੋਟਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਨਿਹਚਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਇੱਕ ਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਵੇ ਉਹ ਦੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਸੀ ਜੋ ਖਰਾਸ ਦਾ ਪੁੜ ਉਹ ਦੇ ਗਲ ਵਿੱਚ ਬੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਉਹ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਢੂੰਘਾਣ ਵਿੱਚ ਡੋਬਿਆ ਜਾਂਦਾ।

‘ਠੋਕਰਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜਗਤ ਉੱਤੇ ਹਾਹਾਕਾਰ ਕਿਉਂ ਜੋ ਠੋਕਰਾਂ ਦਾ ਲੱਗਣਾ ਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਹੈ ਪਰ ਹਾਇ ਉਸ ਮਨੁੱਖ ਉੱਤੇ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਠੋਕਰ ਲੱਗਦੀ ਹੈ! ’

ਠੋਕਰਾਂ ਲਈ ਯੁਨਾਨੀ ਸ਼ਬਦ ‘ਸਕੈਂਡਲ,’ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਜਿਸ ਦਾ ਅਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਅਧਿਆਇ ਵਿੱਚ ਅੱਧਿਐਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਠੋਕਰਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੱਤੀ 18 ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ

ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਉਸ ਦੇ “ਛੋਟਿਆਂ” (ਮਾਸੂਮਾਂ, ਨਿਸਰ ਲੋਕਾਂ) ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ, ਅਰਥਾਤ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਕੋਲੋਂ ਪਾਪ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ।

ਆਇਤ 7 ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਗੱਲਾਂ ਦੱਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

- 1) ਸੰਸਾਰ ਠੋਕਰਾਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।
- 2) ਠੋਕਰਾਂ ਲੱਗਣਗੀਆਂ।
- 3) ਠੋਕਰਾਂ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸੰਸਾਰ ਠੋਕਰਾਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਹਾਇ ਸੰਸਾਰ ਉੱਤੇ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਠੋਕਰ ਲੱਗਦੀ ਹੈ!” ਲੋਕ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਸੰਸਾਰ ਫੰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਗਲਤੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਾਪ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ, ਗਲਤੀ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ, ਜਿਉਂ ਜਿਉਂ ਸਮਾਂ ਅੰਤ ਵੱਲ ਵੱਧਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਨੇ ਮੱਤੀ 24:10 ਵਿੱਚ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, “ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਬਥੇਰੇ ਠੋਕਰ ਖਾਣਗੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਏ ਨੂੰ ਫੜਵਾਏਗਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਏ ਨਾਲ ਵੈਰ ਰੱਖੇਗਾ।” ਸੰਸਾਰ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਹੀ ਬਣਨ ਵਾਲਾ ਹੈ।

ਠੋਕਰਾਂ ਲੱਗਣਗੀਆਂ। ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਅਸੀਂ ਠੋਕਰਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਾਂ ਅਛੂਤੇ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਸੰਸਾਰ ਠੋਕਰਾਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਆਸੀਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਸੰਸਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣੀਆਂ ਠੋਕਰਾਂ—ਫੰਦੇ ਅਤੇ ਗਲਤੀਆਂ—ਸੁਟੇਗਾ ਅਤੇ ਅਫਸੋਸ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ, ਕਈ ਵਾਰ, ਠੋਕਰਾਂ ਦੂਜੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਸ ਇਸ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ।

ਠੋਕਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਠੋਕਰ ਲੱਗਦੀ ਹੈ,” ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਲੋਕ ਹੀ ਇਹ ਠੋਕਰਾਂ ਖੁਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਠੋਕਰਾਂ ਇਸ ਲਈ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਯਿਸੂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਠੋਕਰ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਉੱਤੇ ਹਾਇ, ਮੁਸੀਬਤ, ਤਬਾਹੀ। ਜੇ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪਾਪ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਫੰਦਾ ਵਿਛਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗਲਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਸ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਹੋ ਜਾਓ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ

ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦਿਓ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

## ਠੋਕਰਾਂ ਜੋ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ

ਉਪਦੇਸ਼ਕ ਦੀ ਪੋਥੀ 7:21,22

<sup>21</sup> ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ‘ਤੇ ਜੋ ਆਖੀਆਂ ਜਾਣ ਚਿੱਤ ਨਾ ਲਾ, ਮਤੇ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਟਹਿਲੀਏ ਨੂੰ ਤੈਨੂੰ ਫਿਟਕਾਰਦਿਆਂ ਸੁਣੋ।

<sup>22</sup> ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣਦਾ ਹੈਂ, ਜੋ ਮੈਂ ਕਈ ਵਾਰੀ ਇਸੇ ਤਰਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਫਿਟਕਾਰਿਆ ਹੈ।

ਕਈ ਵਾਰ, ਆਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਕਸੱਦ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਣਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਹ ਮਜ਼ਾਕ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੀ, ਆਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਹੇ ਜਾਂ ਕੀਤੇ ਤੋਂ ਠੋਕਰ ਖਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ‘ਤੇ ਨਾ ਲਾਉਣਾ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਜੇ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦਿਓ। ਇਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਮੁੱਦਾ ਨਾ ਬਣਾਓ। ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹ ਕਿਰਪਾ ਦਿਓ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਲੋਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਣ। ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹੋਰੇਕ ਨੇ, ਕਦੇ ਕਦੇ, ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਸੋਚੇ ਸਮਝੇ ਗੱਲਾਂ ਕਹੀਆਂ ਅਤੇ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਠੋਕਰ ਲੱਗੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਸਾਡਾ ਇਰਾਦਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਣਾ ਨਹੀਂ ਸੀ।

## ਠੋਕਰਾਂ ਜੋ ਇਖਤਿਆਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ

1 ਪਤਰਸ 2:18-21

<sup>18</sup> ਹੇ ਨੌਕਰੇ, ਪੂਰੇ ਅਦਬ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਰਹੋ ਨਿਰੇ ਭਲਿਆਂ ਅਤੇ ਅਸੀਲਾਂ ਦੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਕਰੜੇ ਸੁਭਾਉ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਵੀ।

<sup>19</sup> ਕਿਉਂਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਖਿਆਲ ਨਾਲ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਝੱਲ ਕੇ ਦੁੱਖ ਸਹਿ ਲਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਪਰਵਾਨ ਹੈ।

<sup>20</sup> ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਾਪ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੁੱਕੇ ਖਾ ਕੇ ਧੀਰਜ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕੀ ਵਡਿਆਈ ਹੈ? ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੁੱਭ ਕਰਮਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦੁੱਖ ਝੱਲ ਕੇ ਧੀਰਜ ਕਰੋ ਤਾਂ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪਰਵਾਨ ਹੈ।

<sup>21</sup> ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਸੱਦੇ ਗਏ, ਇਸ ਲਈ ਜੋ ਮਸੀਹ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮਿੱਤ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁੱਖ ਝੱਲ ਕੇ ਇੱਕ ਨਮੂਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਛੱਡ ਗਿਆ ਭਈ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਦੀ ਪੈੜ ਉੱਤੇ ਤੁਰੋ:

1 ਪਤਰਸ 2 ਵਿੱਚ, ਆਇਤ 13 ਤੋਂ ਅੱਗੇ, ਪਤਰਸ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਖਤਿਆਰ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਦ ਕਿ ਅੱਜ, ਸੰਦਰਭ ਨਵੇਂ ਨੇਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਾਂਗ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸੱਚਾਈ ਉਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਕਰਮਚਾਰੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਆਸੀਂ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ‘ਤੇ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਇਖਤਿਆਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ

ਦੇ ਅਪੀਨ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਨਾਗਰਿਕ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਅਸੀਂ ਸਮਾਜਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਪੀਨ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਅਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਇਖਤਿਆਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਅਪੀਨ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਇਖਤਿਆਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਕਠੋਰ ਹਨ, ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਬੁਰਾ ਸਲੂਕ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਵੇਂ ਅਸੀਂ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਫਿਰ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਦੁੱਖ ਦਿੰਦੇ ਹਨ? ਅੱਜ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਉਹ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅਣਉਚਿਤ ਹਨ, ਉਹ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜੋ ਪੱਖਪਾਤੀ ਹਨ, ਜੋ ਸਾਡੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਜਾਣ ਬੁੱਝ ਕੇ ਤਨਖਾਹ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਰੋਕਦੇ ਹਨ, ਆਦਿ। ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਪਤਰਸ ਨੇ ਇਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦਿੱਤਾ ਹੈ:

- ਅਪੀਨ ਰਹੋ
- ਦੁੱਖ ਸਹਿ ਲਵੋ
- ਧੀਰਜ ਕਰੋ

ਸਿਰਫ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਸੀਹ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ ਵੇਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਵੱਡੀ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਆਗੂਪੁਣੇ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹਨ, ਜੋ ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਆਗੂ ਕਿਸ ਦਬਾਅ ਹੋਠ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਭਤਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ‘ਤੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਆਧੁਨਿਕ ਸੰਦਰਭ ਸਾਨੂੰ ਨਵੇਂ ਨੇਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਉਲਟ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਹਟਾਉਣ, ਨੌਕਰੀਆਂ ਬਦਲਣ ਆਦਿ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਥੋਂ ਨੌਕਰਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਹੌਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿੱਸਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਬਾਰੇ ਆਗੂ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਸੀਂ ਉਲੰਘਣਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਉਠਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਇਸ ਸਭ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਇਖਤਿਆਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਠੋਕਰ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰੱਖੀਏ। ਠੋਕਰਾਂ ਲੱਗਣਗੀਆਂ। ਅਸੀਂ ਇਖਤਿਆਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਵਾਂਗੇ। ਪਰ ਨਵਾਂ ਨੇਮ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਠੋਕਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਆਤਮਿਕ ਆਗੂ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਕਲੀਸਿਆ ਦੇ ਪਾਸਟਰ ਦੁਆਰਾ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹੋ? ਸ਼ਾਇਦ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਜਿਹਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ। ਸ਼ਾਇਦ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੇਵਕਾਈ ਦੇ ਬੇਤਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸੁਕਤਾ ਨਾਲ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਸੀ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਇਆ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੇਵਾ ਦੇ ਨੇੜੇ ਤੇੜੇ ਵੀ ਸੇਵਾ ਨਾ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ। ਕਲੀਸਿਆਈ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਬੈਰ, ਉਹੀ ਗੱਲ ਜੋ ਪਤਰਸ ਨੇ ਆਗੂਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੀ ਹੈ। ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗੀ। ਅਧੀਨ ਰਹੋ। ਦੁੱਖ ਸਹਿ ਲਵੇ। ਧੀਰਜ ਕਰੋ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੀ ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨਯੋਗ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰੋ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਦੁਰ ਵਿਹਾਰ, ਖਤਰਾ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ‘ਤੇ ਚਲੋ ਜਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਠੋਕਰ ਨਾ ਰੱਖੋ।

ਹੁਣ, ਆਉ ਤਿੰਨ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੀਏ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਆਪਣੇ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਠੋਕਰਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਿਉਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਠੋਕਰ ਖਾਧੇ ਹੋਏ

ਉਤਪਤ 4:3-7

<sup>3</sup> ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਮਗਰੋਂ ਐਉਂ ਹੋਇਆ ਕਿ ਕਾਇਨ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਫਲ ਤੋਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਭੇਂਟ ਲਈ ਕੁਝ ਲੈ ਆਇਆ।

<sup>4</sup> ਹਾਬਲ ਵੀ ਇੱਜੜ ਦੇ ਪਲੋਂਠਿਆਂ ਅਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਰਬੀ ਤੋਂ ਕੁਝ ਲੈ ਆਇਆ ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਹਾਬਲ ਨੂੰ ਅਰ ਉਹ ਦੀ ਭੇਂਟ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ।

<sup>5</sup> ਪਰ ਕਾਇਨ ਅਰ ਉਹ ਦੀ ਭੇਟ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਨਾ ਕੀਤਾ ਸੋ ਕਾਇਨ ਬਹੁਤ ਕਰੋਧਵਾਨ ਹੋਇਆ ਅਰ ਉਹ ਦਾ ਮੂੰਹ ਉੱਤਰ ਗਿਆ।

<sup>6</sup> ਤਾਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਕਾਇਨ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, “ਤੂੰ ਕਿਉਂ ਕਰੋਧਵਾਨ ਹੈਂ ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਮੂੰਹ ਨੀਵਾਂ ਕਿਉਂ ਹੋ ਗਿਆ?

<sup>7</sup> ਜੇ ਤੂੰ ਭਲਾ ਕਰੋਂ ਕੀ ਉਹ ਉਤਾਹਾਂ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ? ਜੇ ਤੂੰ ਭਲਾ ਨਾ ਕਰੇ ਤਾਂ ਪਾਪ ਬੁਹੇ ਉੱਤੇ ਛੈਹ ਵਿੱਚ ਬੈਠਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਤੈਨੂੰ ਲੋਚਦਾ ਹੈ ਪਰ ਤੂੰ ਉਹ ਦੇ ਉੱਤੇ ਪਰਥਲ ਹੋ।”

ਕਾਇਨ ਕਰੋਪਵਾਨ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਉੱਤਰਿਆ ਹੋਇਆ ਜਾਂ ਉਦਾਸ ਸੀ। ਉਹ ਭੂਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ‘ਤੇ ਉਦਾਸੀ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਠੋਕਰ ਖਾਪੀ ਸੀ। ਕਾਇਨ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ, ਪੱਖਪਾਤੀ ਅਤੇ ਅਨਿਆਈਂ ਜਾਪਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਿਰਪੱਖ ਸੀ। ਕਾਇਨ ਕੋਲ ਉਹੀ ਮੌਕਾ ਸੀ ਜੋ ਹਾਬਲ ਕੋਲ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਉਹੀ ਕਰਦਾ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਸਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਭੇਂਟ ਚੜ੍ਹਾਉਂਦਾ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਪਰ ਕਾਇਨ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਉੱਤੇ ਕੰਮ ਕਰੇ। ਇਹ ਹੰਕਾਰ ਸੀ।

ਕਾਇਨ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਠੋਕਰ ਖਾਪੀ ਸੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੀ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਦੱਸੇ ਗਏ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੋਲ ਆਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਠੋਕਰ ਅਤੇ ਹੰਕਾਰ ਦੇ ਇਸ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ, ਪਾਪ ਕਾਇਨ ਨੂੰ ਫੜਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਫਿਰ ਵੀ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਕਾਇਨ ਉਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸਹੀ ਕੰਮ ਕਰ ਕੇ ਪਾਪ ਉੱਤੇ ਪਰਬਲ ਹੁੰਦਾ।

ਕਈ ਵਾਰ, ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ਾ ਅਤੇ ਅਨਿਆਈਂ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਬਿਹਤਰ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ। ਉਹ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਕਿ ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ ਨੂੰ ਬਰਕਤ ਕਿਉਂ ਮਿਲੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ ਕਿਉਂ ਮਿਲੀ। ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ‘ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੇ। ਇਹ ਆਜ਼ਮਿਕ ਹੰਕਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਹੰਕਾਰ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ, ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਾਪ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਠੋਕਰ ਪਾਪ ਲਈ ਦਾਖਿਲ ਹੋਣ ਦਾ ਇੱਕ ਬਿੰਦੂ (ਇੱਕ ਦਰਵਾਜ਼ਾ) ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸ਼ੈਤਾਨ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਮਜ਼ੋਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਅਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਦੀ ਇਜ਼ਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਤੋਬਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੋਲ ਆਉਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਚੰਗਾ, ਨਿਆਂਪੁਰਨ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਹੈ। ਇਹ ਅਸੀਂ ਹੀ ਹਾਂ ਜੋ ਗਲਤ ਸਮਝ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਕੱਣੈ ਹੈ। ਇਹ ਅਸੀਂ ਹੀ ਹਾਂ ਜੋ ਘੁੰਢੀ ਸੀ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਡੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ।

## ਜਦੋਂ ਨਥੀ ਨੇ ਨਿਰਾਸ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ

ਮੱਡੀ 11:2-6

<sup>2</sup> ਯੂਰੰਨਾ ਕੇ ਕੈਦਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਮਸੀਹ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣ ਕੇ ਆਪਣੇ ਚੇਲਿਆਂ ਦੀ ਰਾਹੀਂ ਉਹ ਨੂੰ ਆਖ ਘੱਲਿਆ।

<sup>3</sup> “ਭਈ ਜਿਹੜਾ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਸੀ ਉਹ ਤੂੰ ਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਉੱਡੀਕੀਏ?”

<sup>4</sup> ਯਿਸੂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, “ਜੋ ਕੁਝ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਦੇ ਅਤੇ ਵੇਖਦੇ ਹੋ ਸੋ ਯੂਹੰਨਾ ਨੂੰ ਜਾ ਦੱਸਿਓ,

<sup>5</sup> ਕਿ ਅੰਨ੍ਹੇ ਸੁਜਾਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਤੁਰਦੇ ਹਨ ਕੌਝੀ ਸੁੱਧ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬੋਲੇ ਸੁਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੁਰਦੇ ਜਿਵਾਂ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਗਾਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਬੁਖਰੀ ਸੁਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

<sup>6</sup> ਅਤੇ ਧੰਨ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੇ ਕਾਰਨ ਠੋਕਰ (*ਯੂਨਾਨੀ ਸਕੈਂਡਲੀਜ਼*) ਨਾ ਖਾਵੇ।”

ਇਸ ਦਿੱਸ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਯੂਹੰਨਾ ਬਪਤਿਸਮਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਰੱਬੀ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਯੂਹੰਨਾ ਉਹ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਲੇਲਾ ਜਿਹੜਾ ਜਗਤ ਦਾ ਪਾਪ ਚੱਕ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ” (ਯੂਹੰਨਾ 1:29)। ਯੂਹੰਨਾ ਉਹ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਪਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਬਪਤਿਸਮਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਐਲਾਨਿਆ ਸੀ। ਪਰ ਹੁਣ, ਯੂਹੰਨਾ ਨੂੰ ਕੈਦਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਯਿਸੂ ਆਪਣੀ ਸੇਵਕਾਈ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਯੂਹੰਨਾ ਨੂੰ ਕੈਦਖਾਨੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜ਼ਰਾ ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਯੂਹੰਨਾ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਕੀ ਬੀਤਿਆ ਹੋਵੇਗਾ—“ਜੇਕਰ ਯਿਸੂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਮਸੀਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਸੱਕ ਮੈਨੂੰ ਕੈਦਖਾਨੇ ਵਿੱਚੋਂ ਛਡਾਵੇਗਾ। ਪਰ ਇਹ ਬੰਦਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ। ਕੀ ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਮਸੀਹਾ ਹੈ?” ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ, ਯੂਹੰਨਾ ਆਪਣੇ ਚੇਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਭੇਜਦਾ ਹੈ। ਯਿਸੂ ਯੂਹੰਨਾ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਠੋਕਰ ਨਾ ਖਾਣ ਦੀ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੇ ਕੇ ਆਪਣਾ ਜਵਾਬ ਖਤਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਆਪ ਯਿਸੂ, ਯੂਹੰਨਾ ਦੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ, “ਯੂਹੰਨਾ, ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕੈਦਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਨਿਰਾਸ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਪਰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਠੋਕਰ ਨਾ ਲੱਗਣ ਦਿਹ।”

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ “ਨਿਰਾਸ” ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਜਾਣੋ ਕਿ ਉਹ ਕਰਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਿਰਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ, ਉਸ ਪ੍ਰਤੀ ਠੋਕਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਉਣ ਦਿਓ। ਉਹ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

## ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਕਾਰਨ ਠੋਕਰ ਖਾਧੇ ਹੋਏ: ਠੋਕਰ ਦੀ ਚਟਾਨ

ਯਸਾਯਾਹ ਨੇ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਬਾਰੇ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਠੋਕਰ ਦਾ ਪੱਥਰ ਅਤੇ ਠੇਡਾ ਖਾਣ ਦੀ ਚਟਾਨ ਕਿਹਾ।

### ਯਸਾਯਾਹ 8:13-15

<sup>13</sup> ਸੈਨਾਂ ਦਾ ਯਹੋਵਾਹ, ਉਹ ਨੂੰ ਪਿੱਤਰ ਮੰਨੋ; ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਭੈਅ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਾਂਬਾ ਰੋਵੇ।

<sup>14</sup> ਉਹ ਪਿੱਤਰ ਅਸਥਾਨ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਦੋਹਾਂ ਘਰਾਣਿਆਂ ਲਈ ਠੋਕਰ ਦਾ ਪੱਥਰ ਅਤੇ ਠੇਡਾ ਖਾਣ ਦੀ ਚਟਾਨ ਅਤੇ ਯਰੂਸ਼ਾਲਮ ਦੇ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਫਾਹੀ ਤੇ ਫੰਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਠੋਕਰਾਂ ਨਾ ਖਾਓ

<sup>੧੫</sup> ਬਹੁਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਠੋੜੇ ਖਾਣਗੇ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣਗੇ ਅਤੇ ਚੂਰ-ਚੂਰ ਹੋ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਰਾਹੇ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਫੜੇ ਜਾਣਗੇ।

### ਯਸਾਯਾਹ 28:16

ਏਸ ਲਈ ਪ੍ਰਭੂ ਯਹੋਵਾਹ ਫਰਮਾਉਂਦਾ ਹੈ, “ਵੇਖੋ, ਮੈਂ ਸੀਜੋਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੱਥਰ, ਇੱਕ ਪਰਖਿਆ ਹੋਇਆ ਪੱਥਰ, ਇੱਕ ਅਮੇਲਕ ਖੂੰਜੇ ਦਾ ਪੱਥਰ ਪੱਕੀ ਨੀਂਹ ਦਾ ਧਰਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਹੜਾ ਪਰਤੀਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਕਾਹਲੀ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।”

ਦਿਲਚਸਪ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ, ਕਿ ਰੋਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੌਲਸ ਰਸੂਲ ਅਤੇ ਰਸੂਲ ਪਤਰਸ ਦੋਵੇਂ 1 ਪਤਰਸ ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਬਾਰੇ ਯਸਾਯਾਹ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਯਹੂਦੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਯਿਸੂ ਦੇ ਆਉਣ ‘ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮਸੀਹਾ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ‘ਤੇ ਖਰੂਾ ਨਹੀਂ ਉਤਰਿਆ ਸੀ। ਪੌਲਸ ਰਸੂਲ ਰੋਮੀਆਂ 9:30-33 ਵਿੱਚ ਯਸਾਯਾਹ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਦੇ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਲਿਖਦਾ ਹੈ। ਇਸਰਾਏਲ ਨੇ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਕਾਰਨ ਠੋਕਰ ਖਾਧੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਨਿਹਚਾ ਦੁਆਰਾ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥ ਸਨ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਿਵਸਥਾ ਜਾਂ ਸ਼ਰੂਾ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਹੈ ਜੋ ਪਤਰਸ ਰਸੂਲ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ।

### 1 ਪਤਰਸ 2:6-8

<sup>੬</sup> ਇਸ ਲਈ ਜੋ ਧਰਮ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਇਹ ਆਇਆ ਹੈ, “ਵੇਖੋ, ਮੈਂ ਸੀਜੋਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖੂੰਜੇ ਦਾ ਪੱਥਰ, ਚੁਣਿਆ ਹੋਇਆ, ਅਮੇਲਕ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਜਿਹੜਾ ਉਸ ਉੱਤੇ ਪਰਤੀਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਦੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਾ ਹੋਵੇਗਾ।”

<sup>੭</sup> ਸੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜਿਹੜੇ ਨਿਹਚਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਮੇਲਕ ਹੈ; ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਨਿਹਚਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, “ਜਿਸ ਪੱਥਰ ਨੂੰ ਰਾਜਾਂ ਨੇ ਰੱਦਿਆ ਸੋਈ ਖੂੰਜੇ ਦਾ ਸਿਰਾ ਹੋ ਗਿਆ।”

<sup>੮</sup> ਅਤੇ, “ਠੋਕਰ ਦਾ ਪੱਥਰ ਅਤੇ ਠੇਡਾ ਖਾਣ ਦੀ ਚਟਾਨ।” ਉਹ ਅਣਾਗਿਆਕਾਰ ਹੋ ਕੇ ਵਚਨ ਤੋਂ, ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਹ ਦੇ ਲਈ ਉਹ ਠਹਿਰਾਏ ਵੀ ਗਏ ਸਨ।

ਸਾਡੇ ਲਈ ਜੋ ਪਰਤੀਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਮੁੱਖ ਖੂੰਜੇ ਦਾ ਪੱਥਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਅਮੇਲਕ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ, ਕਈਆਂ ਲਈ, ਉਹ ਠੋਕਰ ਦਾ ਪੱਥਰ ਅਤੇ ਠੋਕਰ ਦੀ ਚਟਾਨ ਹੈ।

ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਠੋਕਰ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਉਸ ਦੇ ਲੋਕ, ਉਸ ਦੀ ਕਲੀਸਿਆ—‘ਤੇ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਲੋਕ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ

ਨਿਹਚਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਹੈਰਾਨ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਮਸੀਹ ਦੇ ਕਾਰਨ ਲੋਕ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਪੌਲਸ ਰਸੂਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ, “ਕਿਉਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਲਈ ਓਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੇ ਮੁਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਓਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੇ ਨਾਸ਼ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਮਸੀਹ ਦੀ ਸੁਗੰਧੀ ਹਾਂ। ਏਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੌਤ ਲਈ ਮੌਤ ਦੀ, ਬੋ ਪਰ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਲਈ ਜੀਵਨ ਦੀ ਬੋ ਹਾਂ ...” (2 ਕੁਰਿੰਧੀਆਂ 2:15,16)।

ਮੱਤੀ 26:31,33 ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਨੇ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਸਲੀਬ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਉਸ ਦੇ ਚੇਲਿਆਂ ਠੋਕਰ ਖਾਣੀ ਸੀ—“ਤਦ ਯਿਸੂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, “ਅੱਜ ਰਾਤ ਤੁਸੀਂ ਸੱਭੇ ਮੇਰੇ ਕਾਰਨ ਠੋਕਰ ਖਾਵੋਗੇ (ਯੂਨਾਨੀ ਸਕੈਂਡਲੀਜ਼) ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਜੋ ‘ਮੈਂ ਆਗਲੀ ਨੂੰ ਮਾਰਾਂਗਾ ਅਤੇ ਇੱਜਤ ਦੀਆਂ ਭੇਡਾਂ ਖਿੱਲਰ ਜਾਣਗੀਆਂ।’ ਤਦ ਪਤਰਸ ਨੇ ਉਹ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, “ਭਾਵੇਂ ਤੇਰੇ ਕਾਰਨ ਸੱਭੇ ਠੋਕਰ ਖਾਣ (ਯੂਨਾਨੀ ਸਕੈਂਡਲੀਜ਼) ਪਰ ਮੈਂ ਠੋਕਰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਖਾਵਾਂਗਾ।” ਹਾਲਾਂਕਿ ਪਤਰਸ ਨੇ ਬਹਾਦਰ ਬਣਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ, ਪਰ ਉਹ ਵੀ ਠੋਕਰ ਖਾਗਿਆ।

ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ‘ਤੇ ਆਪਣੇ ਚੇਲਿਆਂ ਲਈ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਠੋਕਰਾਂ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਯੂਹੰਨਾ 16:1,2 ‘ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ—“ਏਹ ਗੱਲਾਂ ਸੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਆਖਿਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਠੋਕਰ ਨਾ ਖਾਓ (ਯੂਨਾਨੀ ਸਕੈਂਡਲੀਜ਼)। ਓਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਾਜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਛੇਕ ਦੇਣਗੇ; ਸਗੋਂ, ਉਹ ਸਮਾਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਰ ਦੇਵੇ ਸੋ ਇਹ ਸਮਝੇਗਾ ਭਈ ਸੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।”

ਇਸ ਲਈ, ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਨਿਹਚਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਠੋਕਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਗੇ।

### ਵਚਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਠੋਕਰ ਖਾਏ ਹੋਏ

ਇੱਥੇ ਯਸਾਯਾਹ ਦੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਹੈ।

#### ਯਸਾਯਾਹ 28:9-13

<sup>9</sup> “ਉਹ ਕਿਹ ਨੂੰ ਗਿਆਨ ਸਿਖਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕਿਹ ਨੂੰ ਪਰਚਾਰ ਦੀ ਸਮਝ ਦੇਵੇਗਾ? ਕੀ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਇਆ ਗਿਆ ਜਾਂ ਜਿਹੜੇ ਦੁੱਧੀਆਂ ਤੋਂ ਅੱਡ ਕੀਤੇ ਗਏ?

<sup>10</sup> ਬਿਧ ਤੇ ਬਿਧ, ਬਿਧ ਤੇ ਬਿਧ, ਸੂੜ ਤੇ ਸੂੜ, ਸੂੜ ਤੇ ਸੂੜ, ਥੋੜਾ ਐੱਥੇ, ਥੋੜਾ ਉੱਥੇ!”

<sup>11</sup> ਉਹ ਤਾਂ ਬਥਲੇ ਬੁੱਲਾਂ ਅਤੇ ਓਪਰੀ ਜ਼ਬਾਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਪਰਜਾ ਨਾਲ ਬੋਲੇਗਾ,

<sup>12</sup> ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਓਸ ਆਖਿਆ, “ਏਹ ਅਰਾਮ ਹੈ, ਹੁਸੇ ਹੋਏ ਨੂੰ ਅਰਾਮ ਦਿਓ”, ਅਤੇ “ਚੈਨ ਏਹ ਹੈ,” ਪਰ ਓਹਨਾਂ ਨੇ ਸੁਣਨਾ ਨਾ ਚਾਹਿਆ।

<sup>13</sup> ਸੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਬੋਲ ਓਹਨਾਂ ਲਈ ਏਹ ਹੋਵੇਗਾ, “ਬਿਧ ਤੇ ਬਿਧ, ਬਿਧ ਤੇ ਬਿਧ, ਸੂੜ ਤੇ ਸੂੜ, ਸੂੜ ਤੇ ਸੂੜ, ਥੋੜਾ ਐਥੇ, ਥੋੜਾ ਉੱਥੇ,” ਭਈ ਓਹ ਚੱਲੇ ਜਾਣ ਤੇ ਪਿਛਾਹਾਂ ਡਿੱਗ ਪੈਣ ਅਤੇ ਤੋੜੇ ਜਾਣ ਤੇ ਡੱਸ ਕੇ ਫੜੇ ਜਾਣ।

ਕਈ ਵਾਰ, ਲੋਕ ਵਚਨ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸੱਚਿਆਈ ਤੋਂ ਠੋਕਰ ਖਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਵਚਨ ਸਾਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਸਾਡੇ ਲਈ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸਮਝ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਹੈ। ਯਸਾਯਾਹ 28:11,12 ਆਇਤਾਂ ਆਤਮਾ ਦੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਦੂਜੀਆਂ ਬੋਲੀਆਂ ਬੋਲਣ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੌਲਸ ਰਸੂਲ ਦੁਆਰਾ 1 ਕੁਰਿੰਬੀਆਂ 14:21 ਵਿੱਚ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ, ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹਨ, ਡਿੱਗਦੇ ਹਨ, ਗਲਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਵਚਨ ਜਾਂ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਸਮਰੱਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

### ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਝ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ

ਕਈ ਵਾਰ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਵਚਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਢਾਂਚੇ ਵਿੱਚ ਫਿੱਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਿਲ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨ ਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਸਾਰਾ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ ਸਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪੂਰਨ ਪ੍ਰਵਾਹ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਆਕਤੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾਅਰਾ ਵਚਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਕਲਪਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਝ ਨੂੰ ਹਿਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਚੋਣ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਠੋਕਰ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਤਮਿਕ ਸਮਝ, ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਤਜ਼ੁਰਬੇ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਦੇਵੇ। [ਨੋਟ: ਅਸੀਂ ਧਰਮ ਵਿਰੋਧੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਜੋ ਕੁਝ ਪਾਰੰਡ ਜਾਂ ਇੱਕ ਗਲਤੀ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਦਤ ਹੈ।]

ਗਲਤ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਓ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ। ਮਸੀਹੀ-ਜਗਤ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਉੱਤੇ ਚਿੱਕੜ ਸੁੱਟਦੇ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ

ਦੁਆਰਾ ਵਚਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਵਚਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਢਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਉਹ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ।

### **ਜਦੋਂ ਦੂਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਗਲਤ ਸਮਝਦੇ ਹਨ**

ਦੂਜਾ ਤਰੀਕਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਵਚਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਠੋਕਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਇਹ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਦੇ-ਕਦੇ, ਲੋਕ ਹਮਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹਨ, ਮਖੌਲ ਉਡਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਾਲਾਂ ਕੱਢਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਚਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਯਿਸੂ ਨੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬੀਜ ਬੀਜਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਦਿੱਸ਼ਟਾਂਤ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਇਆ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਪੱਥਰੀਲੀ ਜ਼ਮੀਨ ਉੱਤੇ ਡਿੱਗਣ ਵਾਲੇ ਬੀਜ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ। ਯਿਸੂ ਨੇ ਵਚਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖਾਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਤਾਓ ਦੇ ਆਉਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ।

**ਮੱਤੀ 13:21**

ਪਰ ਆਪਣੇ ਵਿੱਚ ਜੜ੍ਹ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਬੇੜਾ ਚਿਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜਾਂ ਵਚਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਢੁੱਖ ਜਾਂ ਜ਼ੁਲਮ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਉਹ ਝੱਟ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦਾ ਹੈ (ਯੂਨਾਨੀ ਸਕੈਂਡਲੀਜ਼)।

ਪੌਲਸ ਰਸੂਲ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਸੁੰਨਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਸਲੀਬ ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਠੋਕਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ।

**ਗਲਾਤੀਆਂ 5:11**

ਪਰ, ਹੋ ਭਰਾਵੇ, ਜੇ ਮੈਂ ਹੁਣ ਤੀਕੁਰ ਸੁੰਨਤ ਦੀ ਮੁਨਾਦੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਹੁਣ ਤੀਕ ਸਤਾਇਆ ਕਿਉਂ ਜਾਂਦਾ? ਤਦ ਸਲੀਬ ਦੀ ਠੋਕਰ (ਯੂਨਾਨੀ ਸਕੈਂਡਲਨ) ਤਾਂ ਰਹੀ ਨਾ।

### **ਜਦੋਂ ਵਚਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਕੰਮ ਲਈ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਅਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ**

**ਗਲਾਤੀਆਂ 1:9,10**

<sup>9</sup> ਜਿੱਕੁਰ ਅਸਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਤਿੱਕੁਰ ਮੈਂ ਹੁਣ ਫੇਰ ਵੀ ਆਖਦਾ ਹਾਂ ਭਈ ਜੇ ਕੋਈ ਉਸ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਤੋਂ ਬਿਨੁਂ ਜਿਹੜੀ ਤੁਸਾਂ ਕਬੂਲ ਕੀਤੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਸੁਣਾਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਸਰਾਪਤ ਹੋਵੇ!

<sup>10</sup> ਕੀ ਮੈਂ ਹੁਣ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮਨਾਉਂਦਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ? ਅਥਵਾ ਕੀ ਮੈਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਰਿਝਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ? ਜੇ ਸੈਂ ਅਜੇ ਤੋੜੀ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਰਿਝਾਉਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਤਾਂ ਸੈਂ ਮਸੀਹ ਦਾ ਦਾਸ ਨਾ ਹੁੰਦਾ।

ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਰਾਏ ਜਾਂ ਵਿਚਾਰ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਰੋਮੀਆਂ 1 ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਾਪਦਾ ਹੈ।

### ਲੋਕ

- “ਸੱਚਿਆਈ ਨੂੰ ਕੁਧਰਮ ਨਾਲ ਦਬਾਈ ਰੱਖਦੇ ਹਨ” (ਰੋਮੀਆਂ 1:18)।
- “ਸੋਚਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਕਮੇ ਬਣ ਗਏ” (ਰੋਮੀਆਂ 1:21)।
- “ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਬੁੱਧਗੀਣ ਮਨ ਅਨੁਰੋਧ ਹੋ ਗਏ” ਸਨ (ਰੋਮੀਆਂ 1:21)।
- “ਆਪ ਨੂੰ ਬੁੱਧੀਵਾਨ ਮੰਨ ਕੇ ਮੂਰਖ ਬਣ ਗਏ” (ਰੋਮੀਆਂ 1:22)।
- “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸੱਚਿਆਈ ਨੂੰ ਛੁਠ ਨਾਲ ਵਟਾ ਦਿੱਤਾ” (ਰੋਮੀਆਂ 1:25)।
- “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਨਾ ਲੱਗਾ” (ਰੋਮੀਆਂ 1:28)।
- “ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੰਦੀ ਬੁੱਧ ਦੇ ਵੱਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਭਈ ਨਖਿੱਧ ਕੰਮ ਕਰਨ” (ਰੋਮੀਆਂ 1:28)।
- ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ “ਮਰਨ ਦੇ ਜੋਗ ਹਨ” (ਰੋਮੀਆਂ 1:32)।
- “ਮੌਤ ਦੇ ਜੋਗ” ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਪਰਸੰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਰੋਮੀਆਂ 1:32)।

ਐਂਜ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਵਿਆਹ, ਯੌਨ ਕਿਰਿਆ, ਪਰਿਵਾਰ, ਪਤੀ ਜਾਂ ਪਤਨੀ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ, ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੇ ਆਦਰ, ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੇ ਆਦਰ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯੁਕਤ ਆਗੁਪੁਣੇ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਣ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਰਾਂ ਬਾਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਜੋ ਕਿਹਾ ਹੈ, ਉਸ ਲਈ ਖੜ੍ਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਸੰਸਾਰ ਸਾਡਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਅਸਹਿਣਸ਼ੀਲ, ਕੱਟੜਪੰਥੀ ਅਤੇ ਨਫਰਤ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਕਲੀਸਿਆ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ? ਮਸੀਹੀ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ? ਕਲੀਸਿਆ ਕੋਲ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕੋ ਬਦਲ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੌਲਸ ਨੇ ਸਿਖਾਇਆ, “ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦੀ ਕਲੀਸਿਆ ਅਤੇ ਸੱਚਿਆਈ ਦਾ ਥੰਮ੍ਹ ਅਤੇ ਨੀਂਹ” (1 ਤਿਮੋਥਿਊਸ 3:15)। ਕਲੀਸਿਆ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸੱਚਿਆਈ ਦਾ ਧਾਰਕ ਅਤੇ ਪਾਲਣਹਾਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਤੋਂ ਬਚਣ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸੱਚਿਆਈ ਨਾਲ ਸਮਝੋਤਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਸਾਨੂੰ ਸੱਚਿਆਈ ਨਾਲ ਸਮਝੋਤਾ ਕੀਤੇ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੇਮ

ਨਾਲ ਸੱਚ ਬੋਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਦੇ ਉਹ ਹਨ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਨਾਲ ਹੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸੱਚਿਆਈ ਨੂੰ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਚਨ ਦੀ ਸੱਚਿਆਈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਆਤਮਾ ਦਾ ਕੰਮ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਣ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਲੰਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਚਨ ਦਾ ਸਾਬ ਦੇਣ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਪੱਖ ਲੈਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਚਾਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

## ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਮੌਕੇ

ਠੋਕਰਾਂ ਲੱਗਣਗੀਆਂ। ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਠੋਕਰ ਲੱਗਣ ਦੇ ਕਈ ਮੌਕੇ ਹੋਣਗੇ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਅਧਿਆਇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਦੀ ਰੂਪ ਰੇਖਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਅਸਲ ਮੁੱਦਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਠੋਕਰਾਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਦੇ ਹਾਂ। **ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਠੋਕਰ ਲੱਗਣ ਦਾ ਹਰ ਮੌਕਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਜਾਲ ਜਾਂ ਫੰਦੇ ਵਿੱਚ ਫਸਣ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੁਆਰਾ ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਗਲਤੀ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।** ਸਾਨੂੰ ਦਿੜ੍ਹੁ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨਾਂ ਵਿੱਚ ਠੋਕਰ ਨੂੰ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਦੇਵਾਂਗੇ।

## ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- 1) ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਅਧਿਆਇ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਠੋਕਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਠੋਕਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ ਹੈ? ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੰਭਾਲਿਆ?

  - ਠੋਕਰਾਂ ਜੋ ਸੰਸਾਰ ਵੱਲੋਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ
  - ਠੋਕਰਾਂ ਜੋ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ
  - ਠੋਕਰਾਂ ਜੋ ਇਖਤਿਆਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ
  - ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਠੋਕਰ ਖਾਧੇ ਹੋਏ
  - ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਕਾਰਨ ਠੋਕਰ ਖਾਧੇ ਹੋਏ
  - ਵਚਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਠੋਕਰ ਖਾਧੇ ਹੋਏ

## 3

## ਚੋਣ ਤੁਹਾਡੀ ਹੈ

**ਠੋਕਰ ਦੀ ਰੇਖਾ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਜੀਵਨ ਜੀਓ**

ਕਹਾਉਤਾਂ 4:23

ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਵੱਡੀ ਚੌਕਸੀ ਕਰ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਜੀਉਣ ਦੀਆਂ ਧਾਰਾਂ ਉਸੇ ਤੋਂ ਨਿੱਕਲਦੀਆਂ ਹਨ!

ਮੱਤੀ 12:35

ਭਲਾ ਮਨੁੱਖ ਭਲੇ ਖਜ਼ਾਨੇ ਵਿੱਚੋਂ ਭਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕੱਢਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੁਰਾ ਮਨੁੱਖ ਬੁਰੇ ਖਜ਼ਾਨੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬੁਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕੱਢਦਾ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨਾਂ, ਆਪਣੇ ਅੰਦਰਲੇ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਚੌਕਸੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਉਹ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨਿੱਕਲਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨਾਂ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੋ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ ਉਹ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਵੇਗਾ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ, ਠੋਕਰ ਫਸਣ ਜਾਂ ਗਲਤੀ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਪਾਪ ਅਤੇ ਗਲਤੀ ਵਿੱਚ ਭਟਕਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰਾਂ ਲੱਗਣਗੀਆਂ। ਪਰ, ਠੋਕਰ ਖਾਣ ਜਾਂ ਨਾ ਖਾਣ ਦੀ ਚੋਣ ਸਾਡੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਠੋਕਰ ਸਾਡੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਨਾ ਖਾਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਪਲ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਠੋਕਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ —ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਜੋ ਕਿਸੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚੀ, ਤੁਸੀਂ ਬੇਏਂਜ਼ਤ ਹੋਏ ਜਾਂ ਗੁੱਸਾ ਹੋਏ। ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਲਗਨ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਚੌਕਸੀ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਠੋਕਰ ਨੂੰ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਠੋਕਰ ਨਾਲ ਜੋ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ

ਜੇ ਕੁਝ ਮਾੜਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਉਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬੁਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਾਰੀ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕੋਈ ਠੋਕਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਠੋਕਰ ਦੀ ਰੇਖਾ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਨਾ ਝੁਕੋ। ਪਿਆਰ ਦੇ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜੀਓ (ਇਸ ਬਾਰੇ ਅਗਲੇ ਅਧਿਆਇ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰਾਂਗੇ)।

ਪੌਲਸ ਰਸੂਲ ਨੇ ਜੋ ਕਿਹਾ ਉਸ 'ਤੇ ਗੁਰ ਕਰੋ,

ਰਸੂਲਾਂ ਦੇ ਕਰਤੱਬ 24:16

ਮੈਂ ਆਪ ਵੀ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਯਤਨ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕਦੇ ਮੇਰਾ ਮਨ ਮੈਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਨਾ ਕਰੇ।

ਪੌਲਸ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਠੋਕਰ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰੱਖਣ ਦਾ ਪੂਰਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ।

ਸ਼ਬਦ “ਯਤਨ ਕਰਦਾ ਹਾਂ” ਜੋ ਯੂਨਾਨੀ ਵਿੱਚ ‘ਆਸਕੀਓ’ ਹੈ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ “ਸਿਖਲਾਈ, ਕਸਰਤ, ਤਣਾਅ, ਦਰਦ ਅਤੇ ਪੀੜ ਲੈਣਾ।”

ਇੱਥੇ ਸ਼ਬਦ “ਦੋਸ਼ੀ” ਲਈ ਪੌਲਸ ਯੂਨਾਨੀ ਸ਼ਬਦ ‘ਐਪ੍ਰੋਸਕੋਪੋਸ’ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ‘ਸਕੈਂਡਲਨ’ ਸ਼ਬਦ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ। ਦੋਸ਼ੀ, ‘ਐਪ੍ਰੋਸਕੋਪੋਸ,’ ਦਾ ਤਿੰਨ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ।

- 1) ਠੋਕਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਾ ਬਣਨਾ, ਭਾਵ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਪ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਾ ਬਣਨਾ।
- 2) ਠੋਕਰ ਨਾ ਲੱਗਣੀ, ਭਾਵ ਪਾਪ ਵਿੱਚ ਨਾ ਡਿੱਗਣਾ, ਨਿਰਦੋਸ਼ ਹੋਣਾ।
- 3) ਪਾਪ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਕੋਈ ਚੇਤਨਾ ਨਹੀਂ, ਪਾਪ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਇੱਕ ਦਿਲ।

ਇਸ ਲਈ, ਪੌਲਸ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਪਾਪ ਅਤੇ ਗਲਤ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣ ਦਾ ਪੂਰਾ ਯਤਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪਾਪ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ—ਪਾਪ ਕਰਨਾ, ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਪ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪਾਪ ਦੀ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਅਧੀਨ ਰਹਿਣਾ—ਉਸ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਇਨਸਾਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਿਲ ਹੋਣਾ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨ (ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਅੰਤਹਕਰਨ) ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸੁੱਧ ਰੱਖਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ।

ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਤੋਂ ਉਪਰ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸੁੱਧ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਅਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ, ਖੁਦ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਪਰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਲਾਇਕ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਦੀ ਰੇਖਾ ਤੋਂ ਉਪਰ ਜੀਵਨ ਜੀਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਆਓ ਅਸੀਂ ਮਨ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੀਏ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਠੋਕਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

## ਇਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦੇਣ ਦਾ ਗੁਣ

ਊਤਪਤ 50:15-21

<sup>15</sup> ਜਾਂ ਯੂਸੂਫ਼ ਦੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਵੇਖਿਆ ਕਿ ਸਾਡਾ ਪਿਤਾ ਮਰ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ “ਸ਼ਾਇਤ ਯੂਸੂਫ਼ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵੈਰ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਥੋਂ ਸਾਡੀ ਬੁਰਿਆਈ ਦਾ ਬਦਲਾ ਜਿਹੜੀ ਅਸਾਂ ਉਹ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜ਼ਰੂਰ ਲਵੇਗਾ।”

<sup>16</sup> ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਯੂਸੂਫ਼ ਨੂੰ ਐਉਂ ਆਖ ਘੱਲਿਆ “ਭਈ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸੌਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਏਹ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਸੀ

<sup>17</sup> ‘ਭਈ ਤੁਸੀਂ ਯੂਸੂਫ਼ ਨੂੰ ਐਉਂ’ ਆਖਣਾ ਕਿ “ਦਯਾ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਪ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦੇ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੁਰਿਆਈ ਕੀਤੀ।” “ਸੋ, ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਦਾਸਾਂ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿਓ।” ਤਾਂ ਯੂਸੂਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਉੱਤੇ ਰੋ ਪਿਆ।

<sup>18</sup> ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਭਰਾ ਵੀ ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਜਾ ਕੇ ਡਿੱਗ ਪਵੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਖਿਆ, “ਵੇਖੋ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਾਸ ਹਾਂ।”

<sup>19</sup> ਪਰ ਯੂਸੂਫ਼ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, “ਨਾ ਡਰੋ। ਭਲਾ, ਸੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਥਾਂ ਹਾਂ?

<sup>20</sup> ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੁਰਿਆਈ ਦਾ ਦਾਈਆ ਕੀਤਾ ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਭਲਿਆਈ ਦਾ ਦਾਈਆ ਬਣਾਇਆ ਤਾਂ ਜੋ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਰੱਖੇ ਜਿਵੇਂ ਏਸ ਵੇਲੇ ਹੋਇਆ ਹੈ।

<sup>21</sup> ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਨਾ ਡਰੋ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨੀਂਗਰਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਾਂਗਾ।” ਸੋ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਧੀਰਜ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਿਲਾਸਾ ਪਾਇਆ।

ਯੂਸੂਫ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦਾ ਕਿੰਨਾ ਵਧੀਆ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਲਮ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਭਰਾ ਸਭ ਤੋਂ ਬਹੇ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ, ਯੂਸੂਫ਼ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਭਰਾਵਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਕੋਈ ਬੁਰਾਈ, ਨਫਰਤ ਜਾਂ ਕੁੜੱਤਣ ਦਾ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਉਸ ਨੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੇ, ਵਿਸ਼ਾਲ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਦਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਤੋਂ ਵੇਖਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਉਹ ਵੇਖਿਆ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਵੇਖਿਆ। ਯੂਸਫ਼ ਵਾਂਗ, ਸਾਨੂੰ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦੇਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਜਿਸ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਲੱਗੀ ਹੈ। ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦਿਓ ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ ਠੋਕਰ ਲੱਗੀ ਹੈ। ਜੋ ਕਿਹਾ ਅਤੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਉਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ।

ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ ਵੇਖੋ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਹਨ, “ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਅਜਿਹਾ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ?” “ਇਹ ਸਭ ਕਿੱਧਰ ਨੂੰ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ?” “ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਗਲਤ ਕੀਤਾ ਹੈ?” ਬਸ ਇਸ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਸ ਸਭ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਕੁਝ ਚੰਗਾ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਠੋਕਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦੇਵੇਗੇ। ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਜੀਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਚੌਕਸੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦੇਣ ਲਈ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਠੋਕਰ ਨਾ ਲੱਗਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ।

## ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦਿਓ

ਰੋਮੀਆਂ 12:17-21

<sup>17</sup> ਬੁਰਿਆਈ ਦੇ ਵੱਟੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਬੁਰਿਆਈ ਨਾ ਕਰੋ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਭਾਣੇ ਚੰਗੀਆਂ ਹਨ ਓਹਨਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।

<sup>18</sup> ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਵਾਹ ਲੱਗਦਿਆ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਲ ਰੱਖੋ।

<sup>19</sup> ਹੋ ਪਿਆਰਿਓ, ਆਪਣਾ ਬਦਲਾ ਨਾ ਲਉ ਪਰ ਕ੍ਰੋਪ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦਿਓ ਕਿਉਂ ਜੋ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਭੂ ਆਖਦਾ ਹੈ ਭਾਈ “ਬਦਲਾ ਲੈਣਾ ਮੇਰਾ ਕੰਮ ਹੈ, ਮੈਂ ਹੀ ਵੱਟਾ ਲਾਹਵਾਂਗਾ।”

<sup>20</sup> ਪਰ, “ਜੇ ਤੇਰਾ ਵੈਰੀ ਭੁੱਖਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਨੂੰ ਖੁਆ, ਜੇ ਤਿਹਾਇਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਨੂੰ ਪਿਆ ਕਿਉਂ ਜੋ ਇਹ ਕਰ ਕੇ ਨੂੰ ਉਹ ਦੇ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਅੱਗ ਦੇ ਅੰਗਿਆਰਾਂ ਦਾ ਢੇਰ ਲਾਵੇਂਗਾ।”

<sup>21</sup> ਬੁਰਿਆਈ ਤੋਂ ਨਾ ਹਾਰ ਸਗੋਂ ਭਲਿਆਈ ਨਾਲ ਬੁਰਿਆਈ ਨੂੰ ਜਿੱਤ ਲੈ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਰੋਮੀਆਂ 12:17-21 ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਜੋ ਹਿਦਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਉਸ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਵਾਂਗੇ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਾਂਗੇ।

- ਅਸੀਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਾਂਗੇ ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਈ ਹੈ।
- ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆ ਕੇ ਬਦਲਾ ਨਹੀਂ ਲਵਾਂਗੇ।

- ਅਸੀਂ ਉਸ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦਿਆਂਗੇ ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਈ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਸਹੀ ਠਹਿਰਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਉਹ ਧਰਮੀ ਨਿਆਂਕਾਰ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਛੱਡਣਾ ਚੁਣਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਡਾ ਬਦਲਾ ਆਪ ਲਵੇਗਾ।

ਅਤੇ ਠੀਕ ਇਹੀ ਉਦਾਹਰਣ ਯਿਸੂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

#### 1 ਪਤਰਸ 2:23

ਉਹ ਗਾਲਾਂ ਖਾ ਕੇ ਗਾਲੀ ਨਾ ਦਿੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਪਾ ਕੇ ਦਬਕਾ ਨਾ ਦਿੰਦਾ ਸੀ ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਹ ਦੇ ਹੱਥ ਸੌਂਪਦਾ ਸੀ ਜਿਹੜਾ ਯਥਾਰਥ ਨਿਆਉਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

#### ਅਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ‘ਤੇ ਰਾਜ ਨਾ ਕਰਨ ਦਿਓ

ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਠੋਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਫੜ੍ਹੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਅਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚੀ ਹੈ।

#### ਮੱਤੀ 11:28-30

<sup>28</sup> “ਹੋ ਸਾਰੇ ਥੱਕੇ ਹੋਇਓ ਅਤੇ ਭਾਰ ਹੇਠ ਢੱਬੇ ਹੋਇਓ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਓ ਤਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਾਮ ਦਿਆਂਗਾ।

<sup>29</sup> ਮੇਰਾ ਚੂਲਾ ਆਪਣੇ ਉੱਤੇ ਲੈ ਲਵੇ ਅਤੇ ਮੈਥੋਂ ਸਿੱਖੇ ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਕੋਮਲ ਅਤੇ ਮਨ ਦਾ ਗਰੀਬ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਿਆਂ ਜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਰਾਮ ਪਾਓਗੇ।

<sup>30</sup> ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੇਰਾ ਚੂਲਾ ਹੌਲਾ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਭਾਰ ਹਲਕਾ ਹੈ।”

ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਕੋਮਲ, ਹਲੀਮ, ਨਿਮਰ ਅਤੇ ਦੀਨ ਮਨ ਨਾਲ ਚੱਲਿਆ। ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਯਿਸੂ ਵਾਂਗ ਚੱਲਦੇ ਹਾਂ, ਨਿਮਰ ਅਤੇ ਦੀਨ ਹੋ ਕੇ, ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਨਹੀਂ ਖਾ ਸਕਦੇ।

ਇਸ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤ ਉੱਤੇ ਗ੍ਰੋਰ ਕਰੋ ਜੋ ਯਿਸੂ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਲੂਕਾ 14:7-11

- <sup>7</sup> ਜਾਂ ਉਸ ਨੇ ਵੇਖਿਆ ਭਈ ਪਰਾਹੁਣੇ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉੱਚੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ
- <sup>8</sup> “ਕਿ ਜਾਂ ਕੋਈ ਤੈਨੂੰ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਨਿਉਤਾ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਉੱਚੀ ਥਾਂ ਨਾ ਬੈਠ। ਕੀ ਜਾਣੀਏ ਕਿ ਓਨ ਤੇਰੇ ਨਾਲੋਂ ਕਿਸੇ ਆਦਰ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਨਿਉਤਾ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ।
- <sup>9</sup> ਅਰਜਿਸ ਨੇ ਤੈਨੂੰ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਨਿਉਤਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੋ ਆਣ ਕੇ ਤੈਨੂੰ ਆਖੇ ਕਿ ‘ਇਹ ਨੂੰ ਜਗ੍ਹਾ ਦੇ’ ਅਰਤ ਤਦ ਤੈਨੂੰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਨੀਵੀਂ ਥਾਂ ਬੈਠਣਾ ਪਵੇ।
- <sup>10</sup> ਪਰਜਾਂ ਤੈਨੂੰ ਨਿਉਤਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਨੀਵੀਂ ਥਾਂ ਜਾ ਬੈਠ, ਫੇਰ ਜਿਹ ਨੇ ਤੈਨੂੰ ਨਿਉਤਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਦ ਉਹ ਆਵੇ ਤਦ ਤੈਨੂੰ ਆਖੇ, ‘ਮਿੱਤਰਾ, ਅੱਗੇ ਆ ਜਾਹ।’ ਤਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭਨਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਜੋ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਖਾਣ ਬੈਠੇ ਹਨ ਤੇਰਾ ਆਦਰ ਹੋਵੇਗਾ।
- <sup>11</sup> ਕਿਉਂਕਿ ਹਰੇਕ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸੋ ਨੀਵਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸੋ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।”

ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਸਾਨੂੰ ਜਾਣ ਬੁੱਝ ਕੇ ਨਿਮਰਤਾ ਅਤੇ ਅਧੀਨਗੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚੱਲੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਠੋਕਰ ਨਾ ਖਾ ਸਕੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਨੀਵੇਂ ਹੁੰਦੇ ਹੋ (ਦਿਲ ਦੇ ਨਿਮਰ) ਤਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਨਹੀਂ ਧੱਕ ਸਕਦਾ! ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥੱਲੇ ਉਤਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਉਸ ਤੋਂ ਨੀਵੇਂ ਸਥਾਨ ‘ਤੇ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀ।

ਮਸੀਹੀ ਆਗੂ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਅਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਲੱਗਣਾ ਬਹੁਤ ਅਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਲੋਕ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਪਦਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬੁਲਾਉਣ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਆਹੁੰਦੇ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ ਬੁਲਾਉਂਦਾ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸਭ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੀਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਾਰੀਆਂ ਉੱਪਲਬਧੀਆਂ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਉਹ ਠੋਕਰਾਂ ਹਨ ਜੋ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਅਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨਾਂ ‘ਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਈ, ਜੇ ਯਿਸ ਵਾਂਗ, ਅਸੀਂ ਨਿਮਰ ਅਤੇ ਨੀਵੇਂ ਮਨ ਨਾਲ ਚੱਲਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਉੱਤਮ ਵਿਹਾਰ ਦੀ ਕੋਈ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ, ਠੋਕਰ ਖਾਣ ਦਾ ਕੋਈ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਦੋ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਦਿਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਹਨ,

- 1) ਠੋਕਰ ਲੱਗੇ ਮਨ ਤੋਂ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ
- 2) ਪ੍ਰੇਮ ਵਿੱਚ ਚੱਲਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ।

ਆਸੀਂ ਅਗਲੇ ਦੋ ਅਧਿਆਇਆਂ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਇੱਕ ਕਰਕੇ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਾਂਗੇ।

### ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- 1) ਆਪਣੇ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਠੋਕਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਚੌਕਸੀ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਕਿਉਂ ਹੈ?
- 2) ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਠੋਕਰ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਠੋਕਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਫੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹੋ?
- 3) ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰੋ ਰੋਮੀਆਂ 12:17-21 ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਗਏ ਤਿੰਨ “ਪਹਿਲੇ ਜਵਾਬਾਂ” ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- 4) ਤੁਸੀਂ ਜਾਣ ਬੁੱਝ ਕੇ ਜਿਸੂ ਵਾਂਗ “ਨਿਮਰ ਅਤੇ ਨੀਵੇਂ ਮਨ ਵਾਲੇ” ਕਿਵੇਂ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਠੇਸ ਨਾ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ, ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਠੋਕਰ ਖਾਣ ਦਾ ਕੋਈ ਮੌਕਾ ਨਾ ਹੋਵੇ?

## ਠੋਕਰ ਨੂੰ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੋ

ਪਿੱਛਲੇ ਅਧਿਆਇ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਠੋਕਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

- 1) ਇਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ।
- 2) ਰੋਮੀਆਂ 12:17-21 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜਵਾਬ ਦਿਓ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦਿਓ।
- 3) ਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ‘ਤੇ ਰਾਜ ਨਾ ਕਰਨ ਦਿਓ।

ਇਹ ਅਧਿਆਇ ਦਿਲ ਦੀ ਚੌਥੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਚੋਣ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਲੱਗੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਜਾਣਬੂਝ ਕੇ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਆਤਮ-ਸੰਜਮ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ।

**ਦੋ ਠੋਕਰਾਂ ਇੱਕ ਨੂੰ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਣਗੀਆਂ**

ਊਪਦੇਸ਼ਕ ਦੀ ਪੋਥੀ 10:4

ਜੇ ਹਾਕਮ ਦਾ ਜੋਸ਼ ਤੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉੱਠੇ, ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਥਾਂ ਨਾ ਛੱਡ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਧੀਰਜ ਵੱਡੇ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਦਬਾਅ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦਿੱਸ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ। ਮੰਨ ਲਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਗੜਬੜ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਗੱਲ ਸੀ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਗਲਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਨਰਾਜ਼ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਨਰਾਜ਼ਗੀ ਨੂੰ ਭੈੜੀਆਂ ਈ ਮੇਲਾਂ, ਜੁਬਾਨੀ ਅਪਮਾਨ, ਮਾੜੀ ਰੋਟਿਂਗਾਂ ਅਤੇ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾਮਨਜ਼ੂਰੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਰਾਹਿੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬੇਸ਼ਕ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਠੋਕਰ ਲੱਗੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣਾ, ਉੱਠ ਕੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜੋ ਕੀਤਾ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਸੀ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਵਚਨ ਸਾਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ—“ਆਪਣਾ ਥਾਂ ਨਾ ਛੱਡ।”

ਠੋਕਰਾਂ ਨਾ ਖਾਓ

ਆਪਣੀ ਠੋਕਰ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨਾ ਦਿਓ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿਣਾ, ਕੋਮਲ ਹੋਣਾ, ਝੁੱਕਣਾ ਅਤੇ ਧੀਰਜ ਰੱਖਣਾ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ।

## ਠੋਕਰ ਖਾਧਾ ਦਿਲ ਇੱਕ ਜ਼ਖਮੀ ਦਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਠੋਕਰ ਖਾਧਾ ਦਿਲ ਇੱਕ ਜ਼ਖਮੀ ਦਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅੰਦਰ ਠੇਸ ਲੱਗੀ ਹੈ। ਆਤਮਾ “ਉਦਾਸ” ਹੈ।

ਕਹਾਉਤਾਂ 17:22

ਖੁਸ਼ ਦਿਲੀ ਦਵਾ ਵਾਂਝੁ ਚੰਗੀ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਦਾਸ ਆਤਮਾ ਹੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਕਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਉਦਾਸ ਆਤਮਾ ਹੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਦਾਸ ਆਤਮਾ “ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜੀਵਨ ਚੂਸ ਲੈਂਦਾ ਹੈ,” ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਢਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਕਹਾਉਤਾਂ 18:14

ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਆਤਮਾ ਉਹ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਝੱਲੇਗਾ। ਪਰ ਉਦਾਸ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਕੌਣ ਸਹਿ ਸੱਕੇ?

ਅੰਦਰਲਾ ਇਨਸਾਨ ਉਹ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਣ ਸਮਿਆਂ, ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜੇ ਅੰਦਰਲਾ ਇਨਸਾਨ ਜ਼ਖਮੀ, ਦੁਖੀ ਅਤੇ ਉਦਾਸ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਿਸ ਦੀ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਣ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਲੇੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ, ਜੇ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਨੂੰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੇ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਹਾਂ, ਤਾਕਤ ਦੇ ਨਹੀਂ। ਅਸੀਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਸਿਰੇ ‘ਤੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਗਲਤ ਫੈਸਲੇ ਅਤੇ ਮਾੜੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਸਾਡੀ ਠੋਕਰ ਕਰਕੇ ਅੰਨ੍ਹੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡਾ ਫੈਸਲਾ ਅਕਸਰ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਠੇਸ ਦੁਆਰਾ ਪੁੰਦਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਸ ਠੇਸ ਦੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੁਖੀ ਕਰਨਾ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਬਚਾਅ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਵਜੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਇਸ ਲਈ, ਠੋਕਰ ਨੂੰ ਨਾ ਲੈਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ, ਭਾਵੋਂ ਕਿਸੇ ਨੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਪਹੁੰਚਾਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਤਮ-ਸੰਜਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਠੋਕਰ ਲੱਗੋ ਮਨ ਤੋਂ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦਿਓ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਠੋਕਰ ਨੂੰ ਛੱਡਣ, ਮਾਫ਼ ਕਰਨ, ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੁੱਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਿਓ। ਫਿਰ, ਅੱਗੇ ਵਧੋ।

## ਠੋਕਰ ਕੁੜੱਤਣ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦੀ ਹੈ

ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਠੋਕਰਾਂ ਨਾਲ ਤੁਰੰਤ ਨਹੀਂ ਨਜ਼ਿੱਠਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਇਹ ਕੁੜੱਤਣ, ਨਾਮਾਫ਼ੀ, ਗੁੱਸਾ ਅਤੇ ਨਫਰਤ ਸਮੇਤ ਗਲਤ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣਗੀਆਂ। ਅਸੀਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ (ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ) ਪ੍ਰਤੀ ਕੌੜਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਪਹੁੰਚਾਈ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੜੱਤਣ ਹੋਣਾ ਕੀ ਹੈ?

ਇਬਰਾਨੀਆਂ 12:14,15

<sup>14</sup> ਸਭਨਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਰੱਖਣ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰਤਾਈ ਦਾ ਜਿਹ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਨਾ ਵੇਖੇਗਾ।

<sup>15</sup> ਵੇਖਣਾ ਭਈ ਕੋਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਤੋਂ ਵਾਂਝਿਆਂ ਨਾ ਰਹੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੋਵੇ ਭਈ ਕੋਈ ਕੁੜੱਤਣ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਛੁੱਟ ਕੇ ਦੁੱਖ ਦੇਵੇ ਅਤੇ ਬਾਹਲੇ ਉਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਭਿੱਟ ਹੋ ਜਾਣ।

ਕੁੜੱਤਣ ਇੱਕ ਜੜ੍ਹ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾਂ ਕਾਬੂ ਨਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਵਧੇਗੀ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਮੁਸੀਬਤ—ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਮੁਸੀਬਤ—ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣੇਗੀ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਤੱਕ ਵੀ ਵਧਾਏਗੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਲੈਣਗੇ ਜੋ ਅਸੀਂ ਤਜ਼ੁਰਬੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਰੋਕਿਆ ਜਾਂ ਕਾਬੂ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਕੁੜੱਤਣ ਛੂਤਕਾਰੀ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਫੈਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਵੀ ਸਾਡੇ ਵਾਂਗ ਕੌੜੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇਬਰਾਨੀਆਂ 12:15 ਵਿੱਚ, ਦਿਲਚਸਪ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੁੜੱਤਣ ਬਾਰੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਤੋਂ ਵਾਂਝਿਆਂ ਨਾ ਰਹਿਣ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅੱਤ ਕਿਰਪਾ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ। ਉਸ ਕੋਲ ਸਭ ਲਈ ਭਰਪੂਰ, ਬੇਅੰਤ ਕਿਰਪਾ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ। ਪਰ, ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੜੱਤਣ ਸਾਨੂੰ ਉਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੇ ਲਈ, ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਉਸ ਦੀ ਅਦਭੂਤ ਕਿਰਪਾ ਦੁਆਰਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾਂ ਕਾਬੂ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਕੁੜੱਤਣ ਨਾਮਾਫ਼ੀ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਨਿਹਚਾ ਵਿੱਚ

ਰੁਕਾਵਟ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ (ਮਰਕੁਸ 11:22-25)।

ਜੇਕਰ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾਂ ਕਾਬੂ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੁੜੱਤਣ ਵੈਰ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵੈਰ ਅੰਨ੍ਹਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (1 ਯੂਹੇਨਾ 2:9,11)। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਾਂਗ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਟਟੋਲਦੇ ਜਾਂ ਘੁੰਮਦੇ ਹਾਂ, ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਪਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਵੈਰ ਨੇ ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਅੰਨ੍ਹੀਆਂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ।

ਵੈਰ ਰੱਖਣਾ ਕਤਲ ਹੈ (1 ਯੂਹੇਨਾ 3:15)। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਕੁੜੱਤਣ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਕਤਲ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ (ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ) ਦੇ ਚਰਿੱਤਰ, ਵੱਕਾਰ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਛਿਜਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਈ ਹੈ। ਕਦੇ-ਕਦੇ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਇਸ ਵੈਰ ਨੂੰ ਆਮ ਵੀ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, “ਹਰ ਕੋਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੈ।” ਇੱਕ ਠੋਕਰ, ਜੋ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਿਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਕੁੜੱਤਣ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਰਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਇੱਕ ਆਮ ਵੈਰ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਸਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਹੋਰ ਨੁਕਸਾਨ ਪੁੰਚਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨਗੀਆਂ ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਹੀਂ ਹਟਾਇਆ ਜਾਂਦਾ।

## ਠੋਕਰ ਨਾ ਖੁਆਓ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਬਰਾਨੀਆਂ 12:15 ਦੱਸਦੀ ਹੈ, ਕੁੜੱਤਣ, ਜੇ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾਂ ਕਾਬੂ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਤੋਂ ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਲੱਗੇ ਮਨ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਠੋਕਰ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ, ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਫੈਲਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੋਚ, ਤਰਕ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਪੁੰਦਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹਾਂ।

## ਰੋਮੀਆਂ 16:17

ਹੁਣ ਹੇ ਭਰਾਵੇ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਗੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਭਈ ਤੁਸੀਂ ਓਹਨਾਂ ਦੀ ਤਾਜ਼ ਰੱਖੋ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲੀ ਹੈ ਛੁੱਟ ਪਾਉਂਦੇ ਅਤੇ ਠੋਕਰ (ਯੂਨਾਨੀ ਸਕੈਂਡਲਨ) ਖੁਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਓਹਨਾਂ ਤੋਂ ਲਾਂਭੇ ਰਹੋ।

## ਠੇਡਾ ਜਾਂ ਠੋਕਰ ਨਾ ਖੁਆਉਣ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਕਰੋ

ਰੋਮੀਆਂ 14:10,13

<sup>10</sup> ਪਰ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਉੱਤੇ ਕਾਹਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈਂ? ਅਥਵਾ ਫੇਰ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਤੁੱਛ ਜਾਣਦਾ ਹੈਂ? ਕਿਉਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਸੱਭੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਿਆਉਂ ਦੇ ਸਿੰਘਾਸਣ ਦੇ ਅੱਗੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਵਾਂਗੇ।

<sup>13</sup> ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਉੱਤੇ ਅਗਾਹਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਦੋਸ਼ ਨਾ ਲਾਈਏ ਸਗੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵਿਚਾਰੇ ਭਈ ਠੇਡੇ (ਯੂਨਾਨੀ ਪ੍ਰੋਸਕੋਮਾ) ਅਥਵਾ ਠੋਕਰ (ਯੂਨਾਨੀ ਸਕੈਂਡਲਨ) ਵਾਲੀ ਵਸਤੂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰੱਖੋ।

ਰੋਮੀਆਂ 14 ਵਿੱਚ, ਪੌਲਸ ਇਸ ਤੱਥ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਭੋਜਨ, ਖਾਸ ਦਿਨਾਂ ਆਦਿ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਉਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ, ਕਿ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਸਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਨਿਆਉਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਲੇਖਾ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਪਰ, ਜਦ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਅਜਾਦੀ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਠੋਕਰ ਨਾ ਖੜ੍ਹੀ ਕਰੀਏ ਜਾਂ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਨਾ ਕਰੀਏ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਲੜਖੜਾ ਕੇ ਛਿੱਗ ਜਾਵੇ।

ਰੋਮੀਆਂ 14:13 ਵਿੱਚ, “ਠੇਡਾ” ਯੂਨਾਨੀ ਸ਼ਬਦ ‘ਪ੍ਰੋਸਕੋਮਾ’ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ “ਇੱਕ ਰੁਕਾਵਟ ਜਿਸ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਨੂੰ ਠੋਕਰ ਮਾਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।” “ਠੋਕਰ ਵਾਲੀ ਵਸਤੂ” ਸ਼ਬਦ ਯੂਨਾਨੀ ਸ਼ਬਦ ‘ਸਕੈਂਡਲਨ’ ਤੋਂ ਆਇਆ ਹਨ, ਜੋ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਠੇਡਾ ਜਾਂ ਠੋਕਰ ਨਹੀਂ ਖੁਆਉਣੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਠੇਡਾ ਜਾਂ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਨਿਆਉਂ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਨਤੀਜਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ (ਰੋਮੀਆਂ 14:4) ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਖੁਦ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਪ੍ਰਤੀ ਜਵਾਬਦੇਹ ਬਣਨ ਦੀ ਅਜਾਦੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ (ਰੋਮੀਆਂ 14:12)।

ਅਸੀਂ ਉਦੋਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਠੇਡਾ ਜਾਂ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਨਫਰਤ ਵਿਖਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਨੀਵਾਂ ਵਿਖਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਤੁੱਛ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ, ਨਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਕਿ

ਠੋਕਰਾਂ ਨਾ ਖਾਓ

ਅਸੀਂ ਬਿਹਤਰ ਹਾਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਵਿਆਕਤੀ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ।

ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਕਿਹਾ ਅਤੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਨਾ ਖਾਣ ਅਤੇ ਠੋਕਰ ਲੱਗੇ ਮਨ ਤੋਂ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸੋਚ ਸਮਝ ਕੇ ਚੋਣ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

### ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- 1) ਠੋਕਰ ਖਾਧਾ ਦਿਲ ਇੱਕ ਜ਼ਖਮੀ ਦਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਠੋਕਰ ਨੂੰ ਫੜ੍ਹੀ ਰੱਖਣ ਦਾ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ?
- 2) ਠੋਕਰ ਤੋਂ ਜਨਮ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਕੀ ਹਨ? ਇਹ ਸਾਡੇ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?
- 3) ਰੋਮੀਆਂ 14:10,13 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਦੋ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਠੇਡਾ ਜਾਂ ਠੋਕਰ ਨਾ ਖਾਅਈਏ?

## 5

## ਪ੍ਰੇਮ ਸਾਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਰੱਖਦਾ ਹੈ

ਪਿੱਛਲੇ ਅਧਿਆਇਆਂ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਮਨ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਠੋਕਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

- 1) ਇਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ।
- 2) ਰੋਮੀਆਂ 12:17-21 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜਵਾਬ ਦਿਓ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦਿਓ।
- 3) ਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ‘ਤੇ ਰਾਜ ਨਾ ਕਰਨ ਦਿਓ।
- 4) ਠੋਕਰ ਲੱਗੇ ਮਨ ਨਾਲ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੋ।

ਇਹ ਅਧਿਆਇ ਦਿਲ ਦੀ ਪੰਜਵੀਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਚੋਣ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਪ੍ਰੇਮ ਵਿੱਚ ਚੱਲਣ ਦੀ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਪ੍ਰੇਮ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼, ਸੁਧਾਰੇ ਅਤੇ ਅਜ਼ਾਦ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

### ਪ੍ਰੇਮ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ

1 ਯੂਹੰਨਾ 2:10

ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਸੋ ਚਾਨਣ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਠੋਕਰ (ਯੂਨਾਨੀ ਸਕੈਂਡਲਨ) ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ।

ਠੋਕਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਇਲਾਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਪ੍ਰੇਮ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਵਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਅਪਮਾਨਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਗੁੱਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਦਾ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਉਸ ਸਮੇਂ, ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪ੍ਰੇਮ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ “ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਨਾਲ ਸਾਡਿਆਂ ਹਿਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ” (ਰੋਮੀਆਂ 5:5) ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਆਕਤੀ ਵੱਲ ਵਹਿਣ ਲਈ ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਈ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਮ ਵਾਲੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਚਾਨਣ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਚਾਨਣ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਭਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਸਾਫ਼, ਸੁੱਧ ਅਤੇ ਅੜਾਦ ਹਨ। ਠੋਕਰ (ਯੂਨਾਨੀ ਸਕੈਂਡਲਨ) ਦਾ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਥਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਫਸਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਗਲਤੀ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੇਮ ਠੋਕਰ ਨੂੰ ਕੋਈ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਪ੍ਰੇਮ ਅਤੇ ਠੋਕਰ ਇਕੱਠੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ।

ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪ੍ਰੇਮ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ੀ ਅਤੇ ਬਰਕਤ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਈ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੇਮ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਠੋਕਰ ਨਹੀਂ ਖੁਆਈ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਗੁੱਸੇ, ਠੇਸ, ਬਦਲੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਜਾਂ ਬੁਰੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਮ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਥ ਹਾਂ।

## ਪ੍ਰੇਮ ਸਭ ‘ਤੇ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਕਹਾਉਤਾਂ 10:12

ਵੈਰ ਇਗੜੇ ਛੋੜਦਾ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਪ੍ਰੇਮ ਸਭਨਾਂ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

ਕਹਾਉਤਾਂ 17:9

ਜਿਹੜਾ ਅਪਰਾਧ ਨੂੰ ਢੱਕ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਪ੍ਰੇਮ ਨੂੰ ਭਾਲਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੋ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਨੂੰ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਛੋੜਦਾ ਹੈ ਉਹ ਜਾਨੀ ਮਿੱਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਛੁੱਟ ਪਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਠੋਕਰ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੇਮ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵੱਧਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਣ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਨਹੀਂ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਲਤੀ ਨੂੰ ਜਾਂ ਜੋ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਸਾਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਲੱਗੀ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਬਾਰੇ ਚੌਕਸ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਗੱਲ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੁਹਰਾਉਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਵਿਗਾੜਦਾ ਹੈ, ਨਿੰਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨੀਵਾਂ ਵਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਵਧਾਨ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸ਼ਬਦ ਕਿਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਦਰਾਰ ਨਾ ਪਾ ਦੇਣ।

ਇਹ ਪ੍ਰੇਮ ਹੈ ਜੋ ਸਭ ਨੂੰ ਜਿੱਤ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੇਮ ਹੈ ਜੋ ਠੋਕਰ ਉੱਤੇ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੇਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਫੰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਗਲਤੀਆਂ ਉੱਤੇ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦੁਸ਼ਮਣ ਸਾਡੇ ਲਈ ਵਿਛਾਉਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ।

## ਪ੍ਰੇਮ ਕਰੋ, ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੋ

1 ਯੂਹੰਨਾ 4:11

ਹੇ ਪਿਆਰਿਓ, ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਪਰਕਾਰ ਪ੍ਰੇਮ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਵੀ ਇੱਕ ਦੂਏ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰੀਏ।

ਠੋਕਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪ੍ਰੇਮ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰਨਾ ਕੋਈ ਛੋਟਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਣ ਵਾਲਾ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਅਜਿਹੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਅਦੁੱਤੀ ਤਰੀਕੇ ਅਤੇ ਬੇਅੰਤ ਮਾਪ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਡੇ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੋਈ ਚਾਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਈ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੋ।

## ਜੁਬਾਨੀ ਨਹੀਂ, ਕਰਨੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰੋ

1 ਯੂਹੰਨਾ 3:18

ਹੇ ਬੱਚਿਓ, ਅਸੀਂ ਗੱਲੀਂ ਅਤੇ ਜੁਬਾਨੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਸੱਚਿਆਈ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰੀਏ।

ਕੌਮੀਆਂ 12:9

ਪ੍ਰੇਮ ਨਿਸ਼ਕਪਟ ਹੋਵੋ ...

ਇਹ ਸਿਰਫ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਬੋਧਿਕ ਜਾਂ ਸਿਧਾਂਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਅਸਲ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡਾ ਪ੍ਰੇਮ ਸੱਚਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ। ਇਹ ਅਸਲੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਤੀਤ ਨੂੰ ਮਿਟਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਠੋਕਰ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੀਵਨ ਜੀਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਪ੍ਰੇਮ ਨਾ ਸਿਰਫ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਉਣ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਮੁਕਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਫ਼, ਸ਼ੁੱਧ ਅਤੇ ਅਜ਼ਾਦ ਹਾਂ।

ਪ੍ਰੇਮ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਦੀ ਰੇਖਾ ਤੋਂ ਉਪਰ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਲਈ ਅਜਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।  
ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਠੋਕਰ ਦੀ ਰੇਖਾ ਤੋਂ ਉਪਰ ਜੀਵਨ ਜੀਓ। ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਪ੍ਰੇਮ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਜੀਓ।

### ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

- 1) ਕੀ ਕੋਈ ਹੈ (ਜਾਂ ਕੁਝ ਲੋਕ) ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੋਕਰ ਖੁਆਈ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰੇਮ ਵਿੱਚ ਛੱਡਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਇਸ ਅਧਿਆਇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲਈ  
ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ (ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ) ਲਈ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰੇਮ-ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰੋ।

## ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਲੱਗਭੱਗ 2000 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਯਿਸੂ ਹੈ। ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਪ ਰਹਿਤ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਯਿਸੂ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸੀ, ਜੋ ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ ਅਤੇ ਕੀਤਾ ਉਸ ਦੁਆਰਾ ਸਾਡੇ ਵਿਚਕਾਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਜੋ ਸ਼ਬਦ ਬੋਲੇ, ਉਹ ਖੁਦ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜੋ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਕੰਮ ਸੀ। ਯਿਸੂ ਨੇ ਇਸ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਚਮਤਕਾਰ ਕੀਤੇ। ਉਸ ਨੇ ਬਿਮਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੁਖੀਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕੀਤਾ। ਅੰਨ੍ਹਿਆਂ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ, ਬੋਲਿਆਂ ਦੇ ਕੰਨ ਖੋਲੇ, ਲੰਗਤਿਆਂ ਨੂੰ ਚਲਾਇਆ ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਰੋਗ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਨੇ ਚਮਤਕਾਰੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਰੋਟੀਆਂ ਨਾਲ ਖੁਆਇਆ। ਤੁਫਾਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਦਭੁੱਤ ਕੰਮ ਕੀਤੇ।

ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਸਾਡੇ ‘ਤੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ ਜੋ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨਸਾਨ ਚੰਗੇ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮਨੁੱਖ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਸ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਆਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ? ਯਿਸੂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਆਇਆ?

ਅਸੀਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਿਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਪਾਪ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਹਨ, ਪਾਪ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਕੰਧ ਖੜ੍ਹੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਾਪ ਸਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਜਾਣ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਇੱਕ ਅਰਥਪੂਰਨ ਰਿਸ਼ਤਾ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਇਸ ਖਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਭਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਪਾਪ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋ ਗਏ ਹਾਂ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ, ਪਾਪ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਮੌਤ ਹੈ। ਮੌਤ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਸਦੀਪਕ ਵਿਛੋੜਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਉਣਾ ਪਏਗਾ।

ਪਰ ਚੰਗੀ ਖਬਰ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਾਪ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤਾ ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਬਾਈਬਲ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, “ਪਾਪ ਦੀ ਮਜ਼ਰੀ

ਤਾਂ ਮੌਤ ਹੈ ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਬਖ਼ਸ਼ੀਜ਼ ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਦੀਪਕ ਜੀਵਨ ਹੈ” (ਰੋਮੀਆਂ 6:23)। ਯਿਸੂ ਨੇ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਅਦਾ ਕੀਤੀ ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਲੀਬ ਉੱਤੇ ਮਹਿਆ। ਫਿਰ, ਤੀਜੇ ਦਿਨ ਉਹ ਜੀਉਂਦਾ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਹੁਤਿਆਂ ਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਦਿਖਾਇਆ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸਵਰਗ ਨੂੰ ਵਾਪਿਸ ਚਲਾ ਗਿਆ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦਇਆ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ। ਉਹ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਨਾਸ਼ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਲਈ, ਉਹ ਸਾਰੀ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਨੂੰ ਪਾਪ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਸਦੀਪਕ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੋਂ ਛੁਡਾਉਣ ਲਈ ਆਇਆ ਸੀ। ਉਹ ਪਾਪੀਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਆਇਆ ਸੀ—ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਵਰਗੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਾਪ ਅਤੇ ਸਦੀਪਕ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਆਇਆ ਸੀ।

ਪਾਪ ਦੀ ਮੁਫ਼ਤ ਮਾਫ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਬਾਈਬਲ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਉਹੀ ਕਰਨਾ ਹੈ—ਜੋ ਉਸਨੇ ਸਲੀਬ ਉੱਤੇ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਦਿਲਾਂ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਹੈ।

“... ਕਿ ਜੋ ਕੋਈ ਉਹ ਦੇ ਉੱਤੇ ਨਿਹਚਾ ਕਰੇ ਸੋ ਉਹ ਦੇ ਨਾਮ ਕਰਕੇ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਮਾਫ਼ੀ ਪਾਵੇਗਾ” (ਰਸੂਲਾਂ ਦੇ ਕਰਤੱਬ 10:43)।

“ਕਿਉਂਕਿ ਜੇ ਤੁੰ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹਿਰਦੇ ਨਾਲ ਮੈਂਨ ਲਵੇਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਹ ਨੂੰ ਮੁਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਵਾਲਿਆ ਤਾਂ ਤੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ” (ਰੋਮੀਆਂ 10:9)।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਭੂ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਮਾਫ਼ੀ ਅਤੇ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਲੀਬ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਹੈ, ਜੋ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਹ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਯਿਸੂ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਮਾਫ਼ੀ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ। ਇਹ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਅਗਵਾਈ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪਿਆਰੇ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ, ਅੱਜ, ਮੈਂ ਸਮਝ ਗਿਆ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਲੀਬ ਉੱਤੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੀ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਮਾਰੇ ਗਏ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਕੀਮਤੀ ਖੂਨ ਵਹਾਇਆ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਅਦਾ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਮਾਫ਼ੀ

ਮਿਲ ਸਕੇ। ਬਾਈਬਲ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਸਦੇ ਲਈ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਮਾਫ਼ੀ ਹੈ।

ਅੱਜ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਕਬੂਲ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਲੀਬ ਉੱਤੇ ਮਰ ਗਏ ਅਤੇ ਦੁਆਰਾ ਜੀਅ ਉੱਠੋ। ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਚੰਗੇ ਕੰਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਚਾਅ ਸਕਦਾ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਗੁਨਾਹਾਂ ਦੀ ਮਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਕਮਾ ਸਕਦਾ।

ਅੱਜ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਕਹਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਮੁਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜੀਅ ਉੱਠੋ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਮਾਫ਼ੀ ਅਤੇ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰ ਸਕਾਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣ ਸਕਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਯੋਗ ਰਹਾਂ। ਆਮੀਨ।

## ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਦੇ ਬਾਰੇ

ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਦਾ ਦਰਸ਼ਨ ਬੈਂਗਲੋਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਲੂਣ ਅਤੇ ਚਾਨ੍ਹ ਬਣਨਾ, ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਅਵਾਜ਼ ਬਣਨਾ ਹੈ।

ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ **ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ, ਵਚਨ ‘ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ, ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ, ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਚਰਚ, ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ, ਇੱਕ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ‘ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕਲੀਸਿਆ ਹੈ।**

- ਇੱਕ **ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਕਲੀਸਿਆ** ਦੇ ਤੌਰ ‘ਤੇ, ਅਸੀਂ ਮਸੀਹ ‘ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ, ਸਮਾਜ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਝੁੰਡ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਕੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਾਂ।
- ਇੱਕ **ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ** ਦੇ ਤੌਰ ‘ਤੇ, ਅਸੀਂ ਹਰੇਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਨੂੰ ਜੇਤੂ, ਮਸੀਹ ਦੀ ਸਮਾਨਤਾ ਵਿੱਚ ਸਿਆਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਮਕਸੱਦ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਅਤੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।
- ਇੱਕ **ਮਿਸ਼ਨ ਅਧਾਰ** ਦੇ ਤੌਰ ‘ਤੇ, ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਸ਼ਹਿਰ, ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਚਨ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਅਲੋਕਿਕ ਪ੍ਰਗਟੀਕਰਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਮਸੀਹ ਦੀ ਪੂਰਨ ਖੁਸ਼ਬੂਰੀ ਨਾਲ ਬਰਕਤ ਦੇਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
- ਇੱਕ **ਵਰਲਡ ਆਊਟਰਿਚ** ਦੇ ਤੌਰ ‘ਤੇ, ਅਸੀਂ ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ-ਪੱਧਰ ‘ਤੇ ਖਰੂ ਆਗੂਆਂ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਕਲੀਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਪੋਸ਼ਣ ਦੇਣ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਰਾਜ ਲਈ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ‘ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੋ ਸਕਣ।

ਏ ਪੀ ਸੀ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਵਚਨ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਸਮਝੌਤੇ ਦੇ, ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਮਸਹ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹਾਂ। ਸਾਡਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਚੰਗਾ ਸੰਗੀਤ, ਰਚਨਾਤਮਕ ਪੇਸ਼ਗੀ, ਅਕਲਸੰਦੀ ਨਾਲ ਪੁੱਖ ਸਮਰਥਨ, ਸਮਕਾਲੀ ਸੇਵਕਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ, ਆਧੁਨਿਕ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਆਦਿ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ, ਚਮਤਕਾਰਾਂ, ਅਦਭੂਤ ਕੰਮਾਂ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਰਦਾਨਾਂ ਨਾਲ ਵਚਨ ਦੀ ਮੁਨਾਦੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਤਰੀਕੇ ਦਾ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ (1 ਕੁਰਿੰਘੀਆਂ 2:4,5; ਇਬਰਾਨੀਆਂ 2:3,4)। ਸਾਡਾ ਵਿਸ਼ਾ ਯਿਸੂ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਵਿਸ਼ੇ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਚਨ ਹੈ, ਸਾਡਾ ਤਰੀਕਾ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ, ਸਾਡਾ ਜਨੂੰ ਲੋਕ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡਾ ਮਕਸੱਦ ਮਸੀਹ ਦੇ ਸਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧ ਬਣਨਾ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਮੁੱਖ ਦੱਫਤਰ ਬੈਂਗਲੋਰ ਵਿਖੇ ਹੈ, ਪਰ ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਦੀਆਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ‘ਤੇ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਹਨ। ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ [apcwo.org/locations](http://apcwo.org/locations) ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ [contact@apcwo.org](mailto:contact@apcwo.org) ‘ਤੇ ਈ-ਮੇਲ ਭੇਜੋ।

## ਸਾਡੇ ਮੁਫਤ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ

A Church in Revival	Offenses—Don't Take Them
A Real Place Called Heaven	Open Heavens
A Time for Every Purpose	Our Redemption
Ancient Landmarks	Receiving God's Guidance
Baptism in the Holy Spirit	Revivals, Visitations and Moves of God
Being Spiritually Minded and Earthly Wise	Shhh! No Gossip!
Biblical Attitude Towards Work	Speak Your Faith
Breaking Personal and Generational	The Conquest of the Mind
Bondages Change	The Father's Love
Code of Honor	The House of God
Divine Favor	The Kingdom of God
Divine Order in the Citywide Church	The Mighty Name of Jesus
Don't Compromise Your Calling	The Night Seasons of Life
Don't Lose Hope	The Power of Commitment
Equipping the Saints	The Presence of God
Foundations (Track 1)	The Redemptive Heart of God
Fulfilling God's Purpose for Your Life	The Refiner's Fire
Gifts of the Holy Spirit	The Spirit of Wisdom, Revelation and Power
Giving Birth to the Purposes of God	The Wonderful Benefits of Speaking in Tongues
God Is a Good God	Timeless Principles for the Workplace
God's Word—The Miracle Seed	Understanding the Prophetic
How to Help Your Pastor	Water Baptism
Integrity	We Are Different
Kingdom Builders	Who We Are in Christ
Laying the Axe to the Root	Women in the Workplace
Living Life Without Strife	Work Its Original Design

ਸਾਡੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਪੀ ਡੀ ਐਂਡ ਆਡੀਓ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਫਾਰਮੈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ [apcwo.org/books](http://apcwo.org/books) ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ। ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ। ਮੁਫਤ ਆਡੀਓ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਪ੍ਰਚਾਰ, ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਸਾਧਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਤੁਸੀਂ [apcwo.org/sermons](http://apcwo.org/sermons) ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਕ੍ਰਿਸਲਿਸ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ

ਕ੍ਰਿਸਲਿਸ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ ਦੇ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਪਰ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ। ਕ੍ਰਿਸਲਿਸ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਿਖਲਾਈ ਪਾਏ ਅਤੇ ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਹੈ।

ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹਨ।

ਕਿਸ਼ਨੇਰਾਂ ਲਈ	ਵਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਗੜਬੜੀਆਂ
ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤਬਦੀਲੀਆਂ	ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਸੰਬੰਧੀ ਗੜਬੜੀਆਂ
ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ	ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਿਕ/ਭਾਵਨਾਤਮਕ
ਵਿੱਦਿਆਕ ਘੱਟ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ	ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
ਕੰਮਕਾਜ਼ੀ ਮੁੱਦੇ	ਤਨਾਅ/ਸਦਮਾ
ਪਰਿਵਾਰ/ਪਤੀ-ਪਤਨੀ: ਵਿਆਹ ਤੋਂ	ਸ਼ਾਵਾਬਖੋਰੀ/ਨਸ਼ਾਬਖੋਰੀ
ਪਹਿਲਾਂ, ਵਿਆਹੁਤਾ	ਆਤਮਿਕ ਮੁੱਦੇ
ਮਾਪੇ/ਬੱਚੇ/ ਭੈਣ-ਭਰਾ/ਹਾਣੀ	ਜੀਵਨ ਸਿਖਲਾਈ

ਕ੍ਰਿਸਲਿਸ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪਹੁੰਚ ਯੋਗ ਅਤੇ ਕਿਫਾਇਤੀ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਦੀ ਸਾਰਨੀ ਲੈਣ ਲਈ:

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: [chrysalislife.org](http://chrysalislife.org)

ਫੋਨ: +91-80-25452617 ਜਾਂ (ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ) ਟੋਲ-ਵ੍ਹੀ 1-800-300-00998

ਈ-ਮੇਲ: [counselor@chrysalislife.org](mailto:counselor@chrysalislife.org)

ਕ੍ਰਿਸਲਿਸ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਅਤੇ ਵਰਲਡ ਆਊਟਰਿਚ ਦੀ ਇੱਕ ਸੇਵਕਾਈ ਹੈ।

## ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਕਰੋ

ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਸਥਾਨਕ ਕਲੀਸਿਆ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਖਬਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੇਵਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਸਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟੀਚਾ (ੳ) ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਦਿੜ੍ਹੁ ਕਰਨਾ (ਅ) ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਕਾਈ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ (ੴ) ਮਸੀਹ ਦੀ ਦੇਹ ਦੀ ਉੱਨਤੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਕਈ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਮੇਲਨ, ਮਸੀਹੀ ਆਗੂਆਂ ਲਈ ਸਭਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਲ ਭਰ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਹਜ਼ਾਰ ਕਾਪੀਆਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਭਾਰਤੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਮੁੱਲ ਦੇ ਵੰਡੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਇਹ ਉਦੇਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਵਚਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਤਰੱਕੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਦਾ ਦਾਨ ਭੇਜ ਕੇ ਜਾਂ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਆਰਥਿਕ ਦਾਨ ਭੇਜ ਕੇ ਆਰਥਿਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਕਰੋ। ਪੂਰੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਕੰਮ ਲਈ ਜੋ ਵੀ ਰਕਮ ਤੁਸੀਂ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਉਸਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਧੰਨਵਾਦੀ ਰਹਾਂਗੇ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਾਨ ਚੈੱਕ/ ਬੈਂਕ ਡਾਫਟ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ “ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ” ਦੇ ਨਾਮ ਉੱਤੇ ਸਾਡੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਪਤੇ ਉੱਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਸਿੱਧਾ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

**Account Name:** All People Church

**Account Numer:** 50200068829058

**IFSC Code:** HDFC0004367

**Bank:** HDFC Bank, 7M/308 80 Ft Rd, HRBR Layout, Kalyan Nagar, Bengaluru, 560043, Karnataka, India

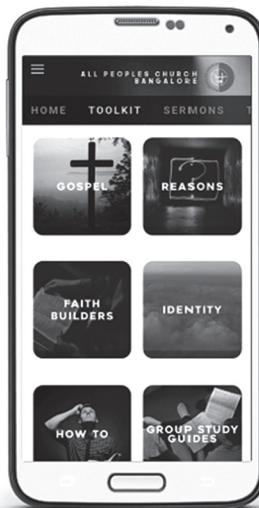
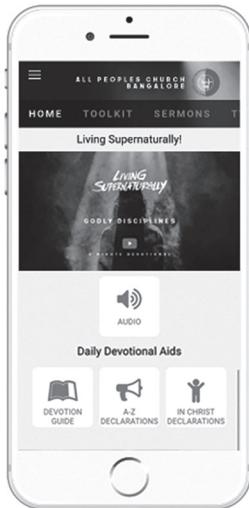
**ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ:** ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਸਿਰਫ਼ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੇ ਬੈਂਕ ਯੋਗਦਾਨ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਭੇਜਦੇ ਸਮੇਂ, ਤੁਸੀਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਰੂਪ ਨਾਲ ਲਿਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਏ ਪੀ ਸੀ ਸੇਵਕਾਈ ਦੇ ਕਿਸ ਖੇਤਰ ਲਈ ਦਾਨ ਭੇਜਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [apcwo.org/give](http://apcwo.org/give) ‘ਤੇ ਆਓ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਸਾਡੇ ਲਈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਸੇਵਕਾਈ ਲਈ ਜਦੋਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ। ਧੰਨਵਾਦ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ!

## DOWNLOAD THE FREE APP!



*Search for*  
"All Peoples Church Bangalore"  
in the App or Google play stores.



*A daily 5-minute video devotional.*

*A daily Bible reading and prayer guide.*

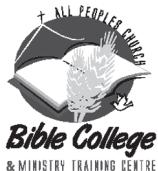
*5-minute Sermon summary.*

*Toolkit with Scriptures on various topics to build faith and information to share the Gospel.*

*Resources with sermons, sermon notes, TV programs, books, music and more.*

**IF YOU LOVE IT, TELL OTHERS ABOUT IT!**





## ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਬਾਈਬਲ ਕਾਲਜ

apcbiblecollege.org

ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਬਾਈਬਲ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਬੈਂਗਲੋਰ, ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ, ਮਸਹ ਭਰਪੂਰ, ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਸੇਵਕਾਈ ਵਿੱਚ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਸਿਧਾਂਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਹੀ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਚਨ ਦੇ ਬੌਧਿਕ ਸਿਧਾਂਤ ਦੇ ਨਜ਼ਗੀਏ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਅਧਿਐਨ ਨਾਲ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਅਲੋਕਿਕ ਸਮਰੱਥ ਵਿੱਚ ਸੇਵਕਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸੇਵਕਾਈ ਦੀ ਮੁਕੰਮਲ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਖਰਾ ਚਾਲ ਚੱਲਣ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਚਨ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘੀ ਨੀਂਹ ਅਤੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਚਮਤਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਅਦਭੂਤ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਇਹ ਸਭ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਤੋਂ ਹੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਆਲ ਪੀਪਲਜ਼ ਚਰਚ ਬਾਈਬਲ ਕਾਲਜ (APC-BC) ਵਿੱਚ ਖੁੱਝੀ ਸਿੱਖਿਆ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਤੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪ੍ਰੇਮ, ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਮਸਹ ਅਤੇ ਹਜ਼ੂਰੀ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅਲੋਕਿਕ ਕੰਮਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਜਵਾਨ ਪੁਰਖਾਂ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਕੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਬੁਲਾਹਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਤਿੰਨ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਡਿਗਰੀਆਂ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ:

- ਇੱਕ ਸਾਲ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਕੋਰਸ ਬਿਉਲੋਜੀ ਐਂਡ ਕ੍ਰਿਸ਼ਚਨ ਮਨਿਸਟਰੀ (C.Th.)
- ਦੋ ਸਾਲ ਦਾ ਡਿਪਲੋਮਾ ਕੋਰਸ ਬਿਉਲੋਜੀ ਐਂਡ ਕ੍ਰਿਸ਼ਚਨ ਮਨਿਸਟਰੀ (Dip.Th.)
- ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦਾ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕੋਰਸ ਬਿਉਲੋਜੀ ਐਂਡ ਕ੍ਰਿਸ਼ਚਨ ਮਨਿਸਟਰੀ (B.Th.)

ਕਲਾਸਾਂ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਸੌਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9:00 ਤੋਂ ਦੁਪਿਹਰ 12:00 ਵਜੇ ਤੱਕ (UTC+5:30) ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਤਿੰਨ੍ਹ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਦੇ ਬਦਲ ਹਨ।

- **ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ:** ਤੁਸੀਂ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰ ਕੇ ਕਲਾਸਾਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **ਆਨਲਾਈਨ:** ਤੁਸੀਂ ਆਨਲਾਈਨ ਜਾ ਕੇ ਲਾਈਵ ਲੈਕਚਰ ਵੀ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **ਈ-ਲਰਨਿੰਗ:** ਤੁਸੀਂ [apcbiblecollege.org/elearn](http://apcbiblecollege.org/elearn) 'ਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਜਾ ਕੇ ਛੁਦ ਵੀ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਨਲਾਈਨ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਾਲਜ, ਪਾਠਕ੍ਰਮ, ਯੋਗਤਾ ਫੀਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਅਤੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [apcbiblecollege.org](http://apcbiblecollege.org) ਵੇਖੋ।

ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਠੋਕਰ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਠੋਕਰ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਹ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਆਖਿਰਕਾਰ ਸਾਡੀ ਕਲਪਨਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਠੋਕਰਾਂ ਲੱਗਣ ਦਿਲ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਸਭ ਤੋਂ ਤਰਕਹੀਣ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਵਿਹਾਰਕ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਸੋਚਦੇ, ਕਹਿੰਦੇ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਕਲੀਸਿਆਈ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਸਭ ਤੋਂ ਦੁਖਦਾਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦਿਆਂ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ!

ਬਾਈਬਲ ਠੋਕਰ ਬਾਰੇ ਕੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ? ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਉਸ ਸਮੇਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਠੋਕਰ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ? ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਚਨ ਤੋਂ ਇਹ ਸਧਾਰਨ ਪਰ ਗਿਆਨ ਭਰਪੂਰ ਅਧਿਐਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੋਕਰ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਮੇਸ਼ਾ ਠੋਕਰ ਦੀ ਰੇਖਾ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਜੀਵਨ ਜੀਓ!

All Peoples Church & World Outreach  
# 319, 2nd Floor, 7th Main, HRBR Layout,  
2nd Block, Kalyan Nagar, Bangalore 560 043  
Karnataka, INDIA

Phone: +91-80-25452617  
Email: contact@apcwo.org  
Website: apcwo.org

